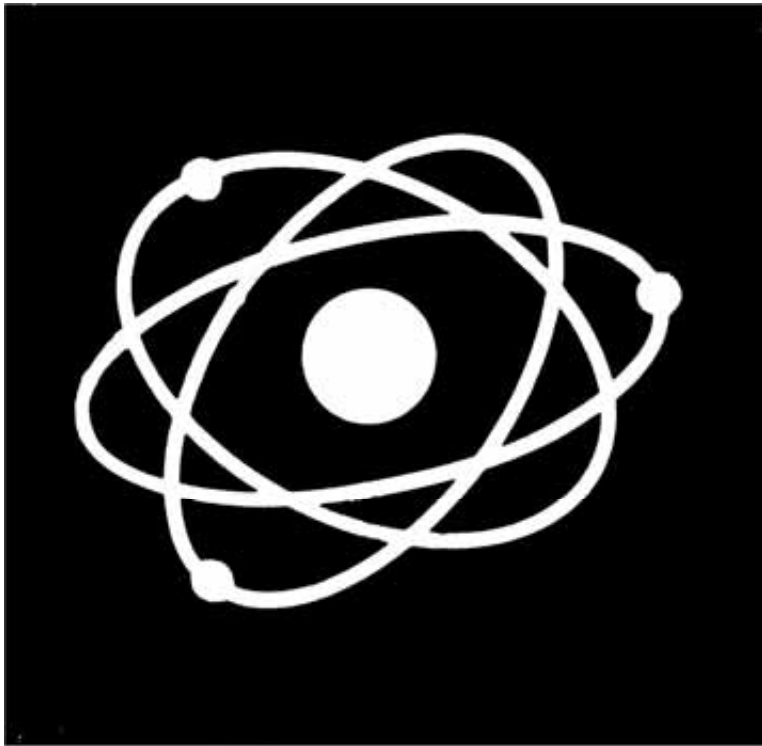


George OHSAWA

(Nyoiti SAKURAZAWA)

L'era Atomica  
e la  
Filosofia  
d'Estremo Oriente



Traduzione e impaginazione: ASSOCIAZIONE TAO  
per informazioni: [luca.chiesi@gmail.com](mailto:luca.chiesi@gmail.com)

# **L'ERA ATOMICA**

ELA

**Filosofia d'Estremo Oriente**

## DELLO STESSO AUTORE

Opere in francese/italiano

- Il Principio Unico della Scienza e della Filosofia d'Estremo Oriente
- Il Libro dei Fiori
- L'Agopuntura e la Medicina d'Estremo Oriente
- Il Libro del Judo
- La Filosofia della Medicina d'Estremo Oriente
- Jack e Mitié nella giungla detta "civilizzazione"
- L'Era Atomica e la Filosofia d'Estremo Oriente
- La Dieta Macrobiotica (Zen Macrobiotics)
- Il Cancro e la Filosofia d'Estremo Oriente
- 4000 anni di storia della Cina
- Il Libro della Vita Macrobiotica
- Clara Schumann e la dialettica del Principio Unico
- Gandhi, Un bambino Eterno
- Due Indiani in Giappone

# L'ERA ATOMICA

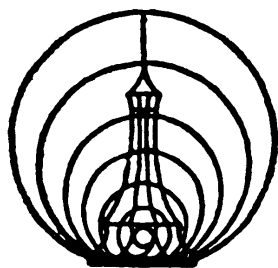
E LA

## Filosofia d'Estremo Oriente

DI

George OHSAWA

(Nyōiti SAKURAZAWA)





## Avvertenze

*La civilizzazione moderna si trova in un vicolo cieco: la guerra termonucleare. Quattro bombe H sarebbero sufficienti per distruggere la Francia, tre l'Inghilterra, ed una sola per Belgio e Olanda. E parecchie migliaia di queste bombe sono già state fabbricate.*

*Invano, molti dei "civilizzati" gridano disperatamente per la pace e contro la guerra. L'umanità è cieca!*

*Un filosofo orientale ha consacrato la sua vita ad insegnare il Principio Unico della Scienza e della Filosofia d'Estremo Oriente, la cui applicazione fisiologica garantisce la libertà infinita, la felicità eterna, la giustizia assoluta e la pace per il Mondo, guarendo tutte le malattie "acute", "croniche" o "incurabili".*

*Questo filosofo offre ora questo Principio più volte millenario come un rimedio per guarire la malattia più grave dell'Uomo: la guerra termonucleare.*

*Secondo la filosofia d'Estremo-Oriente, tutte le malattie così come tutte le sfortune dell'uomo vengono dal basso giudizio come: cieco, meccanico, sensoriale,*

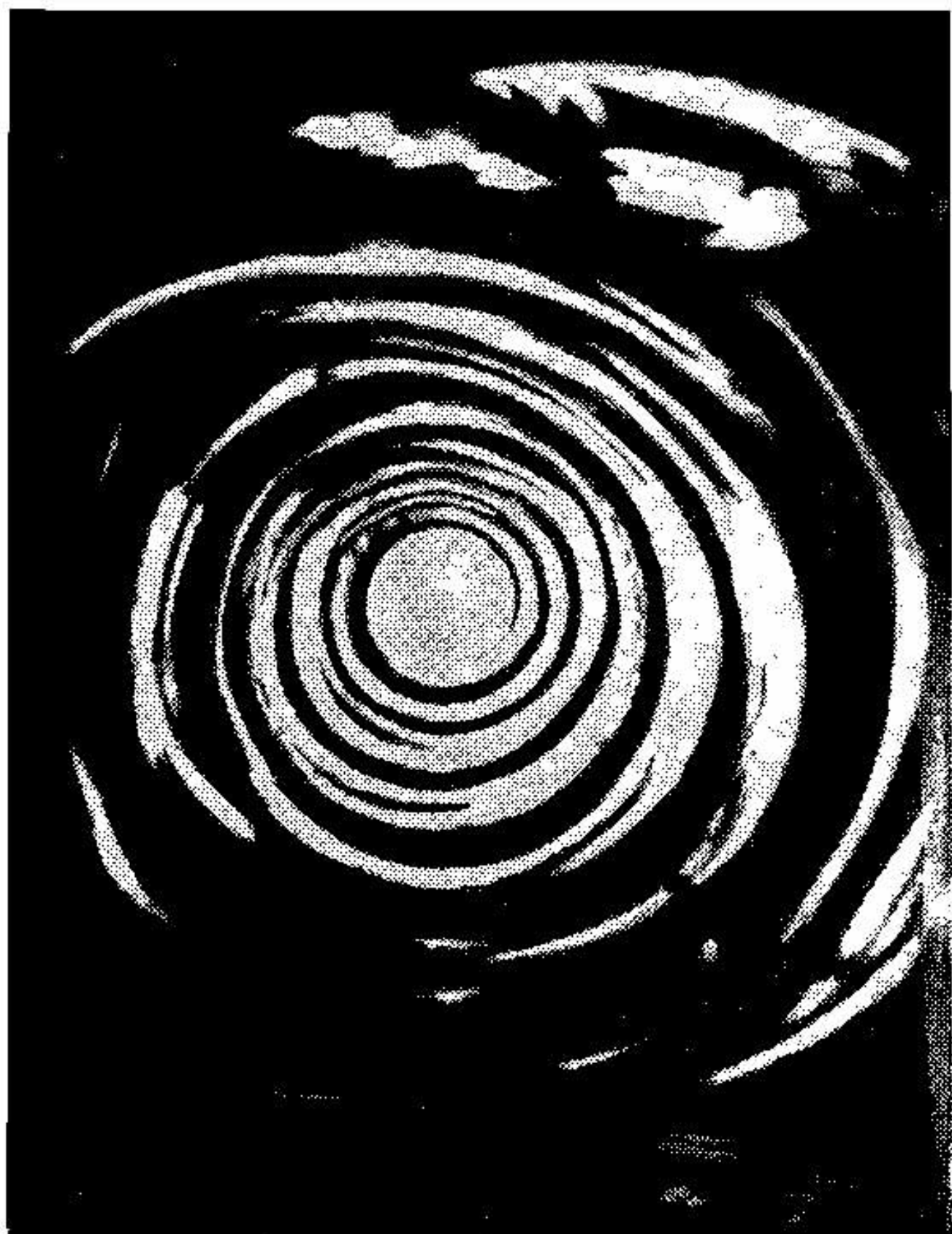
*sentimentale, intellettuale, sociale o ideologico.*

*La carneficina o la violenza, dunque la guerra, sono i prodotti di questi bassi giudizi. E' dunque ora di applicare questo Principio Unico della Pace e della Libertà per trasformare il Mondo.*

*L'autore di questo piccolo libro tenta anche di introdurre questo principio nella scienza, soprattutto in fisica nucleare.*

*Questa filosofia è una cosmogonia basata su una Logica Universale inglobante la logica formale, fondamento della civilizzazione moderna.*





***TUTTO E' CREATO IN SPIRALE***

# TUTTO E' CREATO IN SPIRALE

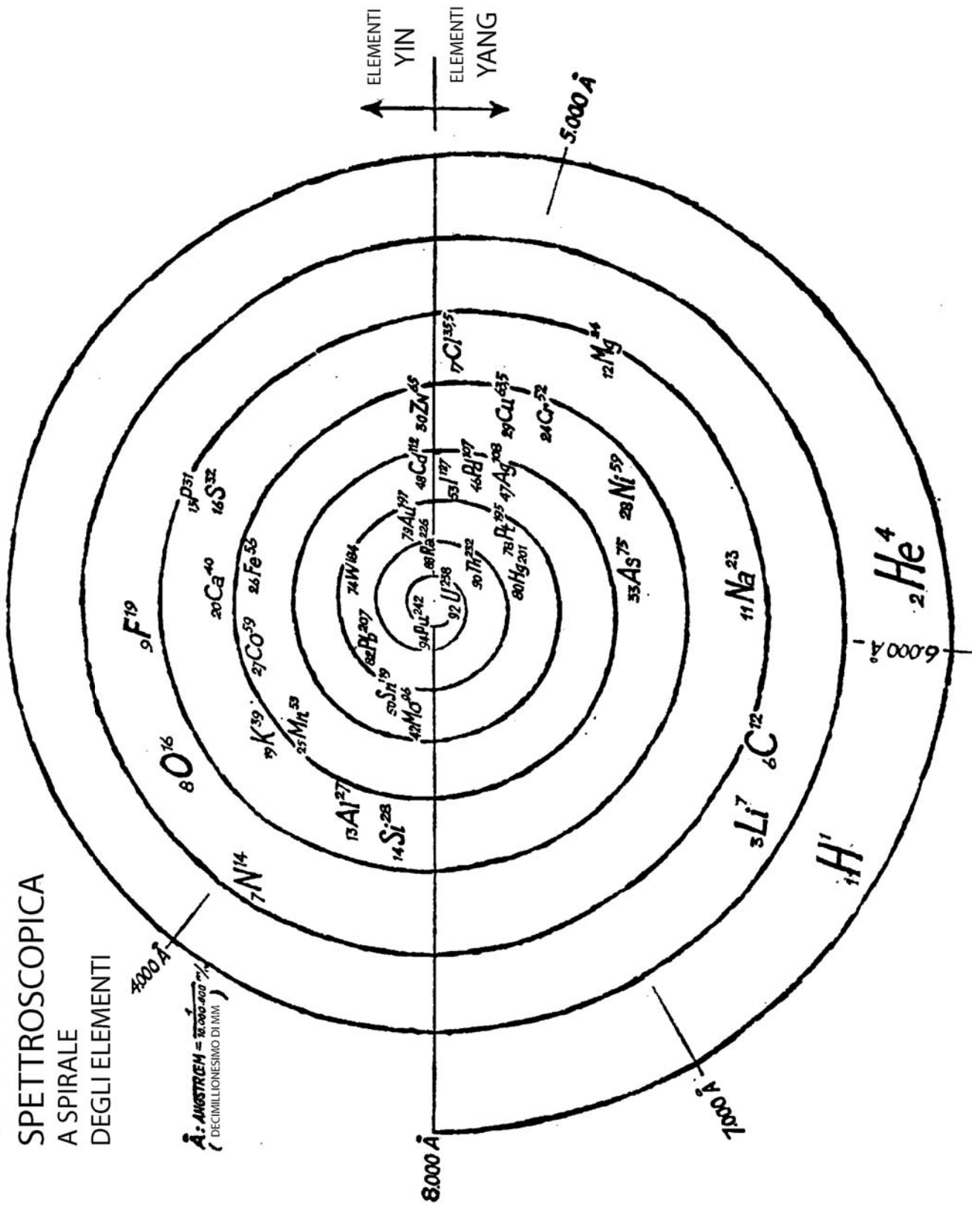
*Circa trenta anni fa, un mattino, il professore Chishima (università di Gifu) trovò del bianco d'uovo secco su un piatto nel suo laboratorio. Osservò e vide migliaia di punti bianchi di circa un millimetro di diametro. Li esaminò al microscopio.*

*Con suo stupore, tutti questi punti apparivano come minuscole spirali logaritmiche! (vedere la foto sopra).*

*Intraprese metodicamente lo studio della formazione di queste spirali. Tutte le spirali si formavano regolarmente dalla periferia verso il centro. Continuò la sua ricerca in altri campi biologici e fisiologici, sia nei protidi, sia nei sieri... in tutti i casi, constatò la formazione della spirale dall'esterno verso il centro...*

*Tempo dopo, il professor Chishima lesse per caso un libro intitolato l'Ordine dell'Universo (George Ohswa, 1929), e ci trovò non senza stupore un passaggio che recita: "tutto quello che si trova in questo universo infinito, e l'universo stesso, è creato in spirale logaritmica, partendo dalla particella elementare fino alle galassie, passando attraverso energie, atomi, montagne, mari, pianeti, stelle, sistemi solari... Tutti gli esseri viventi, vegetali e animali compresi...".*

CLASSIFICAZIONE  
SPETTROSCOPICA  
A SPIRALE  
DEGLI ELEMENTI



## FORMAZIONE DEGLI ATOMI

*Secondo il Principio Unico della cosmogonia d'Estremo Oriente, è la corrente di elettroni (caricata d'elettricità negativa) che, percorrendo centinaia di migliaia*

*di circoli dell'orbita a spirale centripeta infinitesimale, verso il centro - termine, si trasforma in protoni giungendo al centro - termine (caricato d'elettricità positiva) dove gli elettroni si accumulano con un'energia formidabile. Ecco la formazione del primo atomo: idrogeno. Questo processo richiede milioni di anni.*

*Se questa prima spirale ingrandisce, sia in funzione del tempo sia per giustapposizione di due o più spirali, il numero di elettroni aumenta e, di conseguenza, quello dei protoni.*

*I protoni, saturi della propria energia, generano il neutrone con l'energia degli elettroni che arrivano uno dopo l'altro con una velocità formidabile. L'atomo si trasforma nell'atomo seguente. Si può considerare il numero atomico come l'età dell'atomo.*

*Così, noi possiamo meglio realizzare la continuità di tutti gli atomi come una spirale (vedere qui sopra). In questa spirale, la periodicità degli atomi si vede meglio: due parti, Yin (in alto) e Yang (in basso), l'antagonismo biologico tra idrogeno e ossigeno, e quello tra sodio e potassio (costrittore-dilatatore nel campo biologico, fisiologico e soprattutto medico) e l'affinità degli atomi, ecc.*

*L'antagonismo complementare tra idrogeno e ossigeno è la base fondamentale di tutta la materializzazione, soprattutto della struttura biologica e fisiologica (1).*

---

(1) La periodicità di questa tabella (spirale) è basata sui principali spettri che si trovano nell'analisi spettroscopica degli elementi. (vedere il Principio Unico della Scienza e della Filosofia d'Estremo Oriente, Vrin, Paris, 1931).

**SETTE TAPPE  
DEL  
GIUDIZIO**

---

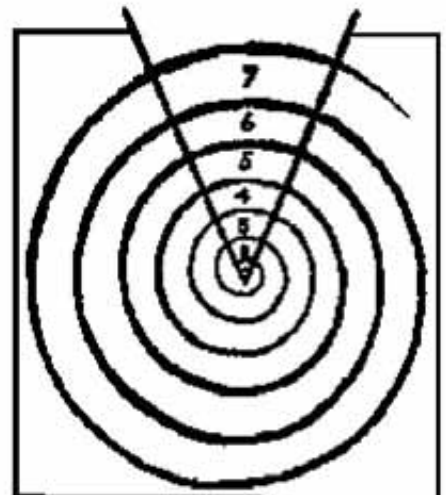
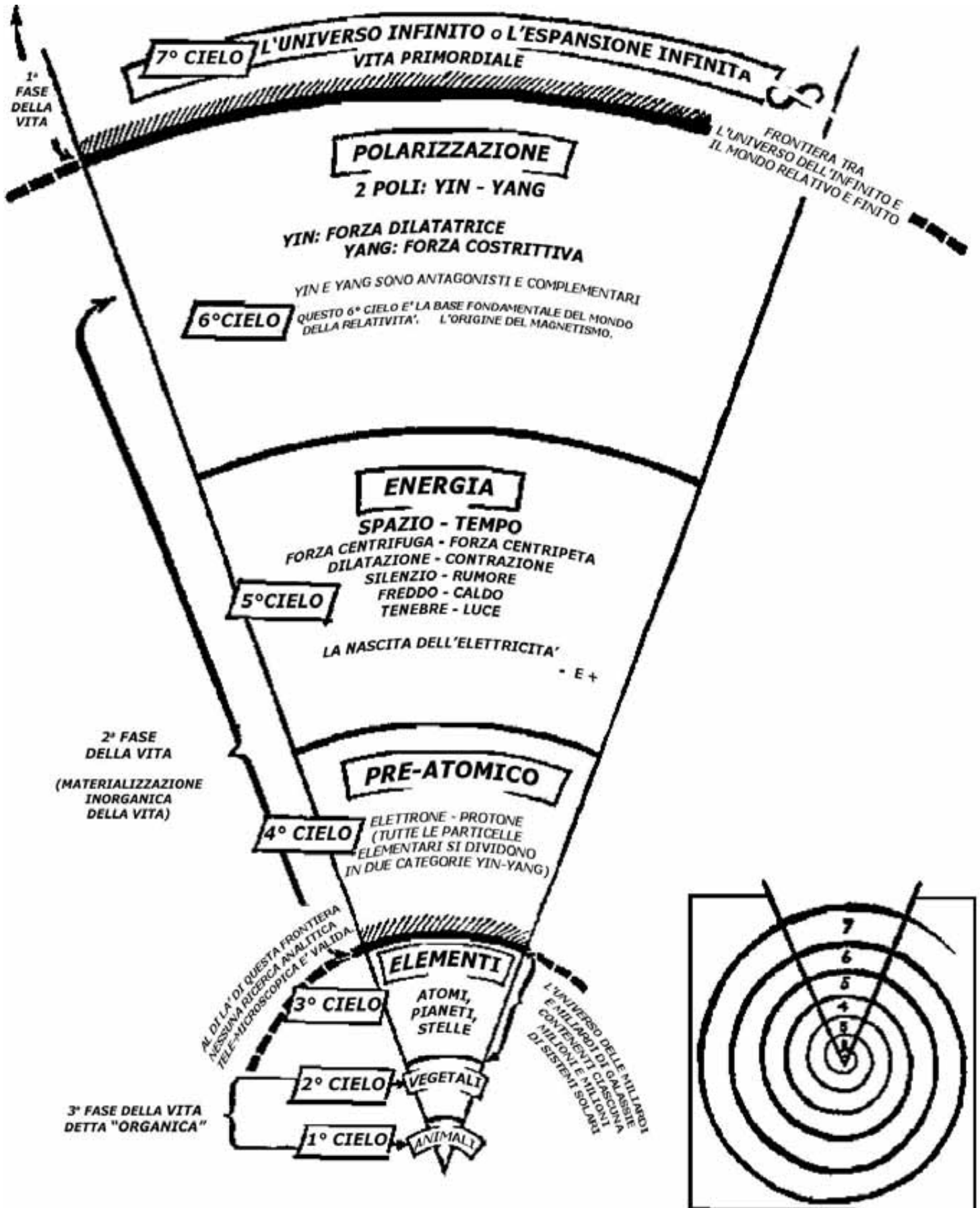
# SETTE TAPPE DEL GIUDIZIO

## A QUALE TAPPA APPARTIENE IL VOSTRO GIUDIZIO?

Tappa	Conoscenza	Amore	Professione	Modo di mangiare e di bere
7) Supremo	Tao, Satori	Amore che abbraccia tutto (Itokusimi) (*) (Kanasimi)	Colui che si diverte realizzando tutti i suoi sogni uno dopo l'altro per tutta la vita	Mangiare e bere con la più grande gioia secondo l'ordine dell'universo
6) Ideologico	Filosofia Religione	Amore spirituale (Tattobi, Uyamai)	Pensatore	Dietetico o religioso
5) Sociale	Economia Morale	Amore sociale (Tanosimi)	Organizzatore	Conformista

4) Intellettuale	Scienza Arte	Amore scientifico (Konomi)	Colui che vende della conoscenze o tecniche	Mangiare e bere secondo la teoria della nutrizione alla moda
3) Sentimentale	Letteratura Teatro	Amore psicologico (Ai)	Colui che vende emozioni	Buongustaio
2) Sensoriale	Tecniche Ginnastica Danza	Amore fisico, fisiologico (Koi, Suki)	Colui che vende dei piaceri (mercante, attore, romanziero, prostituta)	Goloso
1) Meccanico o cieco	-	Amore istintivo, sessuale, Appetito, Sete, Piacere, comfort (Hikareru)	Colui che vende la sua vita (lavoratore, schiavo, salariato)	Per sete e fame
(*) Le parole tra parentesi sono uno o due esempi di parole giapponesi corrispondenti tra le altre.				

# L'ORDINE DELL'UNIVERSO (COSTITUZIONE DEL REGNO DEI 7 CIELI)





## SPIEGAZIONE DELLO SCHEMA DELL'ORDINE DELL'UNIVERSO

Questo schema è una sezione della spirale logaritmica che mostra l'assoluta continuità dell'universo, dell'infinito, e gli universi di relatività nel profondo di questo Universo Infinito.

Circa venticinque secoli fa, Lao-Tze spiegava questa continuità nel seguente modo:

“Uno produce due. Due produce tre. Tre produce tutte le cose (nel nostro mondo relativo dal sesto al primo cielo –per sempre)”.

Poco numerosi erano quelli che comprendevano queste parole. Espansione *ad infinitum*, settimo cielo, è la vita essa stessa. La vita organica o biologica nel mondo 2 e 1 costituiscono il punto di svolta del viaggio della Vita nei mondi limitati, infinitamente piccoli, a partire dai quali la vita riprende il suo libero viaggio, senza limiti, direttamente nell'Infinito.

La Memoria, la Comprensione, la Giustizia, la Libertà, la Pace, la Felicità, ecc., sono alcuni dei nomi che esprimono questa espansione *ad-infinitum*, o la sua funzione. Solo, colui che può contemplare, comprendere e rallegrarsi di questa costituzione e di questo ordine

dell'universo infinito, può avere la felicità eterna, la libertà infinita, la giustizia assoluta, e la pace eterna in questo mondo.

L'universo dell'infinito (7) biforca per formare l'universo a 2 poli (6). Là, e là solamente, è la frontiera tra l'infinito (7) e tutti i mondi finiti (da 6 a 1).

I cinque mondi inferiori (da 5 a 1) sono interamente governati dalle 2 forze maggiori di questo secondo universo (6) e, in più, dall'Universo dell'Infinito (7). Niente, assolutamente niente, può scappare al loro doppio dominio: la vita è la creazione.

La creazione di energia attraverso i due poli è senza inizio né fine. L'energia magnetica ha la sua origine nel mondo (6) della polarizzazione. Attraverso l'intensificazione e l'interazione di Yin e Yang l'energia cresce sempre più.

Nel mondo 3 (elementi, pianeti e stelle), il magnetismo è differenziato in elettricità. Il fenomeno, detto di gravitazione terrestre, appare in questo mondo (3) sulla superficie dei pianeti. Questo fenomeno è prodotto dall'espansione infinita che mette i pianeti in movimento. Tutto ciò che è alla superficie dei pianeti, è spinto verso il basso dalla stessa forza.

Il pensatore pre-Copernicano chiama questo fenomeno: gravitazione. Cavendish paragona questa gravitazione all'affinità che provano certi elementi per altri, come un fenomeno di magnetismo.

La radiazione è il viaggio di ritorno dell'espansione infinita, liberata dal mondo limitato, finito, che va liberamente nelle profondità dello spazio infinito.

L'espansione infinita è stata scorrettamente denominata; migliaia di anni fa, la si chiamava "spazio". Si stimava che lo spazio fosse il vuoto. In realtà, lo spazio è la madre invisibile e infinita, indeterminata ed inimmaginabile di ogni cosa nell'Universo, come l'aria produce il suono.

Si amano le vibrazioni musicali dell'aria; non si amano affatto i rumori discordanti egualmente presenti ma, nella musica, si dimentica l'importanza primordiale del silenzio. Una melodia non potrebbe essere apprezzata senza una pausa tra le note. Una vibrazione dell'aria non può essere apprezzata senza silenzio. Se tutte le note della nona sinfonia di Beethoven fossero suonate nello stesso momento, vale a dire senza intervalli, sarebbe un vero baccano. E pertanto, oltre al silenzio, l'aria portante è necessaria, poiché, se lo stesso Beethoven suonasse un capolavoro nel vuoto, nessuno potrebbe apprezzarlo.

Così si rivela l'utilità della non-utilità, l'utilità dell'inutilità. Lo spazio, -lo spazio infinito in espansione- sembra essere senza alcuna utilità e senza alcun valore. Ma l'inutilità è la matrice dell'utilità. Solo l'assurdo può dare al buon senso un pieno significato. Solo il povero può apprezzare la ricchezza; solo un pubblico ignorante ammira gli eruditi.

Una grande reputazione -la celebrità- non s'acquista che attraverso un pubblico ignorante. Più grande la reputazione in questo mondo limitato e relativo, più grande l'onta e l'infelicità. L'inverso: la fine di Napoleone, l'infelicità di Lady Hamilton. Le fini di Gesù Cri-

sto, Danton, Marat, Robespierre, ecc. sono tipiche.

Gli occidentali preferiscono tutto quello che è visibile, determinato, solido, rigido, certo, finito, bello, utile, grande, agiato, confortevole; essendo tutte queste preferenze basate sul giudizio sensoriale. Ma queste cose e qualità materiali svaniscono, si trasformano nei loro contrari. Così il mondo occidentale è alla disperazione di fronte alla scomparsa o al cambiamento di tutti questi valori.

Al contrario, gli Orientali sono educati ad apprezzare ed amare tutto ciò che è invisibile, infinito, indeterminato, piccolo, senza utilità, semplice, vago, imperfetto, incompiuto, asimmetrico, anti-geometrico, dolce, spirituale, inafferrabile, intangibile. Ecco perché sono poveri in termini di prosperità materiale del mondo apparente, ma estremamente ricchi in risorse spirituali del mondo dell'infinito.

“La vita è troppo breve per essere piccola” diceva Dìsraëli, ma la grandezza negli universi (dal 6° al 1°) specialmente nell'universo dell'uomo (1°) significa utilità infinitesimale nell'universo infinito, poiché l'universo 1 è un semplice passaggio corto e transitorio tra l'estremità del mondo finito e l'infinito. In questo mondo infinitesimale, l'utilità è un attaccamento che nasconde il passaggio verso il mondo infinito (il Paradiso), in modo che la vita è difficile da attraversare, e che solo l'avventuriero più distaccato può raggiungere questo mondo infinito.

Gli Occidentali amano le grandezze (potere, ricchezza, bellezza, confort, conoscenza, ecc...) e questo sa-

rebbe bene, se essi conoscessero il quarto Principio dell'Ordine dell'Universo (“più grande la faccia più grande il dorso”); più grande la felicità, più grande l'infelicità, poiché tutto quello che è vicino nel tempo è sempre un semplice passaggio verso ciò che è più lontano.

Gli Orientali amano le stesse cose degli Occidentali, ma a rovescio. Per esempio, la pittura giapponese in monocromo, dove la grandezza dello spazio infinito non deve essere sciupata dalle delle sezioni. Una piccola macchia rappresentante una barca sul mare –la piccolezza indica l'infinita grandezza, la piccolezza della vita nella Vita infinita. Il contrario prevale nell'arte, nella pittura e nella musica occidentale. Quest'arte è determinata, esatta, pure geometrica nella sua precisione e nella sua prospettiva. ciò è realizzato al massimo dalla fotografia.

Una Parigina mi domandò un giorno: “ho studiato il Buddismo e il Giainismo e l'Induismo per parecchi anni. Ho letto i libri di Gandhi, Krishnamurti e Suzuki. Ho compreso che la cosa più importante nella nostra vita, secondo l'insegnamento orientale, è il distacco. Ma non ho niente da cui mi possa distaccare...”.

**DISTACCATEVI DA TUTTI I CIBI E LE BEVANDE CHE NON SONO ASSOLUTAMENTE NECESSARI PER VIVERE UNA VITA SANA E FELICE. DISTACCATEVI DALLA PAROLA “DISTACCO”. ATTACCATEVI, PER QUANTO VOI POSSIATE, A CIO' CHE E' PIU' IMPORTANTE IN QUESTO UNI-**

VERSO E PER LA VOSTRA VITA: LA COSTITUZIONE - ORDINE DELL'UNIVERSO. IN SEGUITO VOI POTRETE OTTENERE QUALSIASI COSA. POTRETE MANGIARE E BERE TUTTO CIO' CHE VORRETE. POTRETE ATTACCARVI A TUTTO CIO' CHE AMERETE..

Ma questa signora ricca ed elegante non mi poteva comprendere. Gli anni sono passati. Essa segue sempre il mio lavoro ed i miei insegnamenti. Perché si attacca a me che sono senza utilità per lei? Essa è senza utilità per me? No. La amo. E ne amo parecchie altre. Perché? Perché amo l'utilità dell'inutilità. Spero che mi comprenderà, un giorno. Faccio del mio meglio per passare questo esame. È un test per me, uno dei più utili. Sono molto felice di averla incontrata in questo mondo. Devo farle comprendere l'inutilità dell'utilità. Altrimenti, non sono qualificato per vivere nel Settimo Cielo, infinito.

**LA GUERRA TERMONUCLEARE**

E LA

**FILOSOFIA D'ESTREMO ORIENTE**





## PREFAZIONE

Essendo estraneo alla vostra lingua ed anche alla scienza, volevo e dovevo esprimermi il più semplicemente possibile, malgrado l'estrema importanza di quello che voglio dirvi. Desideravo semplificare al massimo il contenuto di questa opera. Ci sono riuscito?

No, mi sembra di non esserci riuscito. Non sono contento io stesso di questo libro. Ho chiesto una critica senza complimenti a qualche amico francese o americano.

La maggioranza di questi amici dice molto sinceramente: "No, così non va; è scioccante, incomprensibile, lo sviluppo delle idee non è ordinato. Le vostre idee sono complicate...".

Forse, questo è vero. Devo ricominciare dall'inizio, seguendo le direttive ed i consigli. Ma essi non sono disponibili sempre. Hanno i loro affari. In più ci sono parecchie parole che non esistono nella vostra lingua, poiché la nostra concezione del mondo è, a tutti gli effetti, differente dalla vostra, e diametralmente opposta. Ho dunque abbandonato tutti i consigli che mi sono stati dati così sinceramente da tutti i miei amici occidentali. Vi presento le mie idee come sono, crude e il più semplicemente possibile. La maggior parte dei miei

lettori capiranno molto male e mi abbandoneranno. Ne sono sicuro. Mi dispiace molto. Ma spero che ci sia un pugno di persone che le trovino curiose o abbastanza interessanti, le leggeranno e rileggeranno e mi comprenderanno poco a poco. Fu esattamente la sorte del mio primo libro francese: *Il Principio Unico della Scienza e della Filosofia d'Estremo Oriente*, che ho scritto più di trenta anni fa.

Cinque anni fa, una sera, tenni per la prima volta una conferenza alla Camera di Commercio di Casablanca. Dopo, uno dei miei auditori mi invitò a casa sua, non lontano da lì. Mi condusse in una biblioteca molto bella, mi mostrò un libro rilegato lussuosamente e disse:

“- E’ grazie a questo libro che vivo ancora oggi, e che ho questa casa, la mia fortuna e le mie industrie qui. Circa trenta anni fa studiavo alla Sorbona. Ero perso in quella vita e nei miei studi. Volevo suicidarmi. Non vedevo alcun interesse per continuare a vivere. Un giorno, vagabondando attraverso le vie di Parigi, trovai questo libro, proprio per caso, esposto, coperto da polvere in un negozio d’occasioni “50 centesimi”! l’ho letto ma non ho capito niente... qualche anno più tardi lo ritrovai nei miei bagagli, a Casablanca, lo rilessi. Mi interessò... cominciai a comprendere.... In seguito, l’ho riletto più di dieci volte. Ogni volta che lo rileggo, lo comprendo più profondamente. L’ho letto anche recentemente. È il mio tesoro, ora. Quando ero al fondo delle difficoltà, fui salvato da questo libro. Ahimè! Quante volte?”

Era il mio primo libro in francese. Ero estremamente

confuso, poiché sapevo di averlo scritto molto maldestramente. Sono arrossito fino alle orecchie!

Dopotutto, sono proprio convinto che scrivere sia arrossire. Si esprimono le proprie conoscenze imperfette e le proprie incompetenze scrivendo o parlando! Credo che il giudizio si sveli solamente attraverso le difficoltà della vita, e che il giudizio svelato, il giudizio disinteressato e liberato possa, esso solo, trovare il significato delle vita ovunque e a tutti i livelli.

Ho cominciato ad editare una rivista mensile di poesia a diciassette anni. Dopo cinquantuno anni continuo a scrivere ed a editare. Ho pubblicato più di trecento libri in giapponese. In più, sono editore di due o tre periodici mensili da più di quaranta anni. Negli ultimi dieci anni ho pubblicato due dozzine di libri in lingue straniere. Che spreco di carta e di inchiostro! Posso io smettere di scrivere! Tutte le mie pubblicazioni passate sono brutte copie per scrivere quest'ultimo.

Budda non ha scritto una sola riga.

Gesù nemmeno!

Lao-tze solamente ottantatré frasi!

*Maha Prajna Hridaya Paramita Sutra* è composto solamanente da meno di 300 parole per spiegare il segreto dell'Universo!

Quante pagine ho scritto per spiegare il Principio Unico? Più di 300 libri in giapponese e più di venti libri in lingue straniere! Ne provo molta, molta vergogna.

Per sopprimerli tutti, ho scritto questo libro, ma quante pagine ho scritto per questo piccolo libro? Una decina di pagine ancora (che si trovano all'inizio di questo

libro)! Mi dispiace infinitamente, per questo spreco di pagine, di inchiostro e di tempo. Ma in realtà, fortunatamente, solo quattro di queste prime pagine sono importanti:

*Schema della costituzione dell'Universo* (una pagina)

*Sette tappe del Giudizio* (una pagina)

*Nuova interpretazione della Teoria di Newton* (due pagine), e soprattutto

*La Spirale Logaritmica, che si trova in basso allo Schema della Costituzione dell'Universo*, riassume e simbolizza interamente queste quattro pagine. Il resto non è che una spiegazione inutile per coloro che hanno il giudizio svelato.

## INTRODUZIONE

Lo spettro della guerra termonucleare e della distruzione probabile dell'Umanità fornisce a questa pubblicazione un carattere d'urgenza.

Il suo scopo è di spiegare all'Occidente il Principio Unico della Filosofia d'Estremo-Oriente, più volte millenario. Quest'opera è stata redatta e composta con lo scopo di creare ed assicurare la comprensione tra l'Est e l'Ovest. Ed attraverso questa una pace durevole.

Il Principio Unico è un sistema binario-dialettico e la chiave del reame della Libertà Infinita, della Felicità Eterna e della Giustizia Assoluta che non deve e non può essere regalata. Tutti la devono trovare da sé e per sé stessi. È per questo che la scuola del Principio Unico è stata a volte considerata come un misticismo o un esoterismo, o come appartenente ad una mentalità "primitiva", spesso incomprensibile (Lèvy-Bruhl). Mi sforzo di spiegare da più di quaranta anni agli occidentali così come agli orientali sradicati o "civilizzati". Migliaia lo hanno compreso e l'ammirano praticandolo nella vita quotidiana, ma ahimè! Mai ci si pensa teoricamente. Ecco perché ho scritto questo ultimo piccolo libro.

Il Principio Unico è la base delle cinque grandi religioni dell'Uomo. Il principio della pace, della libertà, dell'amore e della felicità.

Per comprendere il Principio Unico, si deve innanzi tutto dimenticare la logica formale dell'Occidente, una logica che, pur essendo il pilastro di questa civilizzazione brillante, non è meno, per questo, il fattore essenziale del suo declino.

Gli si deve sostituire una nuova logica, se si vuole evitare l'annientamento della razza umana, una logica applicabile a tutte le cose: dalla fisica nucleare alla semplice vita di ogni giorno.

Permettetemi di offrirvi quella che la deve sostituire: la logica dinamica universale (Principio Unico).

Essa risiede interamente, compreso il suo linguaggio e la sua grammatica, in questi due termini fondamentali: Yin e Yang. Il pensiero occidentale ha tentato di tradurre Yin con "forza negativa" e Yang con "forza positiva", ma non si possono considerare questi due termini opposti come statici. Come, per esempio, "bianco e nero". (1) In realtà si tratta di un processo senza fine, in evoluzione, ed essenzialmente dinamico. È Yin-Yang. Il suo carattere è direttamente opposto al concetto occidentale materialistico, statico, meccanico, atomista ed analitico, stabilito sul principio (positivo-negativo).

Mentre si cercava l'origine della materia (2), la logica

---

(1) Vedere il numero 8 dei dodici teoremi del Principio Unico, più oltre. Non c'è in questo mondo niente di neutro. Yin o Yang è in eccesso in ogni caso.

(2) Vedere oltre: Gamoz, la teoria dell'infinito dell'Universo; cerca l'origine nel risultato.

formale occidentale ha condotto la scienza a scoprire la “non-materia”.

Evidentemente, un tale concetto sviluppato fino al suo massimo, conduce ad un vicolo cieco. Ora, la logica universale e la sua guida, il “Principio Unico”, non vi sarebbero arrivati: l’universo è in perpetua espansione ed evoluzione, penetra tutto, non si potrebbe collocarvi né “vuoto” né “nulla”. L’impasse della scienza moderna (“la materia e la non-materia” e “l’energia proviene dal nulla”) fu precisamente il punto di partenza della ricerca scientifica e filosofica dell’Estremo Oriente, migliaia di anni fa. La scienza e la filosofia d’Estremo Oriente avevano da lungo tempo esplorato l’universo infinito della “non-materia” e dell’energia “dal nulla”, e pubblicato la mappa della costituzione dell’universo infinito e della vita. In più, essi avevano fornito una bussola pratica ed universale per tutti, grazie alla quale si può viaggiare liberamente in questo universo infinito. (vedere il numero 11 dei 12 teoremi del Principio Unico : “Yin produce Yang e Yang produce Yin”. Questo teorema significa semplicemente che, senza eccezione, tutti gli sforzi in questo mondo relativo sfociano nel proprio contrario; per esempio, la vita nella morte, l’amore nell’odio, l’utilità nell’inutilità, il piacere nel dolore, la materia nella “non materia”, ecc..).(vedere anche la traduzione del *Maha Prajna Hridaya Paramita Sutra*, che data parecchie migliaia di anni e che tutti i popoli Buddisti di oggi conoscono profondamente, nel

mio primo libro francese. (1) La prima riga di questo sutra dice: “la materia viene dalla non-materia, e la non-materia produce la materia”. E un po’ più in là: “l’energia non si perde, né si aumenta poiché essa è dell’infinito”).

Solo quelli che conoscono il grande Ordine dell’Universo Infinito ed il suo Principio Unico possono trovare la felicità eterna, la libertà infinita, e la rettitudine assoluta. La PACE.

Il Principio Unico è una concezione chiara come il cristallo dell’Ordine dell’Universo, e nostro problema ora è di applicarlo alla biologia, alla medicina, alla religione, all’agricoltura, all’economia, all’astronomia, alla fisica nucleare, alla chimica, all’educazione e a tutti gli altri campi dell’attività umana, in modo tale che possano essere unificati anziché essere separati, o eretti in scienze specializzate, separate le une dalle altre.

Il Tao Te Ching, il libro di Lao-tze, uno dei libri più antichi e più celebri, tratta il principio Unico in un modo metafisico. Nel corso di questi 48 ultimi anni, ho studiato e insegnato questo principio, non metafisicamente, ma in pratica, soprattutto in biologia, in fisiologia ed in medicina. Sono uno dei rari uomini in Oriente che crede ancora in questa logica così essenziale e che la utilizza. È uno strumento molto utile, pratico, applicabile ai pianeti così come ad una nocciola. Facciamone la dimostrazione.

Benché ignorante della scienza e della tecnologia oc-

---

(1) Il Principio Unico della Scienza e della Filosofia d’Estremo Oriente, Vrin, Paris, 1929



cidentale, ma armato del Principio Unico, ho predetto, nel febbraio di quest'anno (1961), qualche giorno prima del lancio di un razzo sovietico verso Venere, che questo razzo non sarebbe arrivato a destinazione.

Ho predetto questo insuccesso a dispetto dei precedenti e straordinari successi sovietici nell'esplorazione dello spazio, poiché questa esplorazione era accompagnata da un piccolo errore dal punto di vista della dialettica.

Durante la Seconda Guerra mondiale l'ingegnere capo chimico dell'istituto di tecnologia di Mansyu mi consultò sul modo di combinare gli elementi per ottenere un olio lubrificante che non congelasse ad ottanta gradi sotto lo zero. Aveva lavorato due anni su questo progetto ed aveva sperimentato invano numerose combinazioni. Dopo aver esaminato l'enunciato secondo il mio metodo, gli ho indicato un orientamento per le sue ricerche.

Poco tempo dopo, avendo seguito i miei consigli, ebbe la possibilità di scoprire una buona formula. L'olio fu fabbricato con un successo totale.

Circa nello stesso momento, l'industria metallurgica di Mitsubishi, una grossa compagnia industriale di Osaka, sollecitò il mio consiglio per ridurre il tasso di malattie e di incidenti tra i suoi ottocento operai non specializzati (operai reclutati tra ragazzi la cui età era dai diciotto anni in su). Consigliai alla compagnia l'introdu-

zione del mio regime macrobiotico tra il suo personale (un'applicazione fisiologica del Principio Unico). Fu ciò che fece la compagnia, e i risultati furono i seguenti: nessun incidente; diminuzione della malattia: 99%; rendimento, aumento fino al 97,3%.

# LA CIVILIZZAZIONE E' UN INCUBO?

Sono venuto, ho visto e ho capito: la civilizzazione moderna è splendida sotto tutti i punti di vista. Essa ci mostra la visione panoramica della grandezza dei nostri desideri e della loro fine: produzione abbondante e spreco, lusso e vanità, confort e pigrizia, ricchezza e povertà, legge e truffa, polizia e crimine, potenza e rivolta, amore e odio, speranza e disperazione, costruzione e distruzione, medicina e incurabilità. Essi sono dei sinonimi! I primi si trasformano sempre per diventare gli ultimi. O piuttosto sono gli ultimi che necessitano e creano i primi. E i primi creano gli ultimi. Sono le oscillazioni permanenti nelle quali l'uomo è sballottato violentemente, accecato completamente dalla paura.

La realtà è parecchio più strana della finzione!

La terra è coperta dalle spesse nubi della paura.

Che sia la fine di una grande civilizzazione e l'inizio di un'altra? La civilizzazione è un incubo?...

Anche se l'uomo abitasse la Luna o Marte il suo misero destino sarebbe sempre lo stesso fino a che il suo giudizio non sarà svelato e non giungerà a comprendere che queste parole antagoniste sono sinonimi. Dopo-

tutto, tutti gli sforzi dell'uomo sono inutili. Essi portano sempre ad una fine diametralmente opposta a quella che è stata perseguita. Tutto ciò a causa del nostro basso giudizio.

Ho passato questi ultimi quarantotto anni a predicare attraverso il mondo il cammino della via di mezzo, verso la Libertà Infinita, la Felicità Eterna e la Giustizia Assoluta, cammino mille volte millenario attraverso il quale migliaia e migliaia si sono guariti dalle malattie cosiddette incurabili, e hanno cominciato una nuova vita infinitamente più felice.

Ma devo interrompere questo insegnamento. Non amo ripetere la stessa cosa. Del resto, se salvo, consacrandovi tutta la mia vita, un milione o due di poveri sfortunati, la guerra termonucleare annienterà comunque tutta l'umanità.

Dopo quarantotto anni, ho pubblicato qualche centinaio di libri sulla filosofia e la medicina d'Estremo Oriente, che ci permette di salvarci da ogni infelicità. Ora, ho deciso di scriverne un altro che ci mostra come guarire la più grande malattia dell'Uomo: la Guerra termonucleare, la più grande distruzione ed il più grande massacro. È un accenno della grandiosa concezione dell'universo.

Questa concezione dell'universo ci insegna la costituzione dell'Universo Infinito (il reame dei Sette Cieli), compresi i miliardi e miliardi di universi galattici, e il Principio Unico che li governa (la Giustizia). Una volta ben stabilita la comprensione di queste due nozioni fondamentali (vale a dire la vera fede che ci permette

di dire alla montagna: “Entra nel mare!”), non ci sarà niente di impossibile, tutto sarà dato, tutto si sistemerà nella pace per sempre, sia nella vita individuale, sia nella vita internazionale.

Vi chiedo umilmente di inviarmi direttamente, in tutta semplicità, le vostre critiche più severe. Vi ringrazio anticipatamente.

George OHSAWA.

*Sono in costante spostamento. Ma potete contattarmi a uno di questi indirizzi:*

*22, rue de Pierres, Bruxelles.*

*Musubu –OhsawaFoundation, 150, W. 10th St., New York (U.S.A.)*

*Longue Vie, 5, rue Lamartine, Paris – 9° (France)*

*Nippon, C.I. (Centre Ignoramus), 8, Kasumityo, Tokio (Japan)*

# IL SINTOMO DELLA PIU' GRANDE MALATTIA DELL'UOMO: LA GUERRA

*Le sette tappe della malattia  
dell'uomo viste attraverso la  
Filosofia d'Estremo Oriente.*

“Tutti sono felici, altrimenti è colpa loro”, dice Epiteto. Ma l'uomo sprofonda sempre di più nell'infelicità (malattia, paura, incertezza, conflitti, povertà, crimini, fallimenti, incidenti, tristezza, angoscia, tradimento, truffa, massacro, guerra, e soprattutto la minaccia della guerra termonucleare dopo le esperienze sovietiche della bomba H da 57 megatoni).

L'Uomo ha costruito una civilizzazione splendida, con tanti sforzi, e la sta distruggendo.

Perché? Perché questa stupidità?

È semplicemente a causa del nostro basso giudizio.

Il basso giudizio o il giudizio velato è una malattia, o piuttosto la radice di tutte le malattie e di tutti i mali: l'Ignoranza, secondo la medicina d'Estremo Oriente, che l'analizza in sette tappe:

La nostra medicina d'Estremo Oriente migliora notevolmente e persino guarisce completamente le malattie che appartengono alla prima ed alla seconda tappa in

## SETTE TAPPE DELLA MALATTIA

TAPPA	MALATTIA	SINTOMI
7°	Arroganza	(Paura, rassegnazione, incertezza, inquietudine, dispiacere, suicidio, odio, egoismo, avarizia, ignoranza, guerra).
6°	Nervosità	(Collera, melanconia, pessimismo, esclusivismo, malcontento).
5°	Malattie degli organi	(Malattie del cuore, del fegato, dei reni, dello stomaco, ecc.)
4°	Vagotonia – simpaticotonia	(Reumatismi, sclerosi, artriti, paralisi...)
3°	Malattie del sangue	(Cancro, anemia, emofilia, tachi-bradi-cardia, eczema, trombosi, iper-ipo-tensione, diabete, lebbra, ulcere, malattie mentali,...)
2°	Dolore	(Crampi, mal di testa, ecc.)
1°	Stanchezza	(Raffreddore, sregolatezza, mancanza di volontà, ecc.)

due o tre giorni, quelle che appartengono alla terza in dieci giorni, quelle della quarta o quinta, in un mese o due, e quelle che appartengono alla sesta tappa, in due o tre mesi, di norma. Ci sono migliaia di testimonianze in Europa, negli Stati Uniti e in Asia.

Quanto alla malattia detta ARROGANZA, occorre contare dieci anni o più in un caso personale, e parecchi secoli per una nazione.

La malattia comincia dalla prima tappa, senza eccezione. Essa avanza tappa per tappa. Alcune persone arrivano molto velocemente alla 7<sup>a</sup> tappa, grazie all'educazione professionale e moderna. La malattia della 7<sup>a</sup> tappa finisce molto frequentemente in maniera tragica: incidente, suicidio, assassinio, morte più o meno improvvisa prodotta da una malattia appartenente ad una di queste sei prime tappe.

Quelli che fanno la guerra, quelli che sono loro complici, strumenti o impiegati, quelli che diventano vittime della guerra, sono malati della 7<sup>a</sup> tappa.

Eppure, queste sette tappe sono una piccola parte della grande via tra l'ignoranza o il giudizio velato e il giudizio supremo. Non si può arrivare al reame della libertà infinita, della felicità eterna e della giustizia assoluta e della pace senza attraversare queste sette tappe più o meno velocemente.

La filosofia e la medicina d'Estremo Oriente ci permettono di attraversare queste sette tappe il più velocemente possibile, senza nessuna medicina, né trattamento, doloroso o costoso, e qualche volta molto pericoloso. Esse ci insegnano la gioia di vivere. Ma la medicina



moderna è la più potente macchina distruttrice di tutti i sintomi con la violenza, quale un'operazione, o con una magia detta narcotico o antibiotico. Tale guarigione sintomatica non è in realtà che una distruzione che si ramifica senza fine sempre di più. Tutti i mezzi ricercati dei nostri giorni per risolvere questioni difficili sono anch'essi sintomatici: le bombe atomiche o all'idrogeno contro la guerra, l'assicurazione sociale contro i mali sociali, la violenza chiamata: polizia contro i crimini. Ecc..

Gandhi ha dato un esempio della superiorità della non-violenza, ma ha organizzato una resistenza.

Gesù ci insegna: “non resistere, anche al malvagio”.

La filosofia d'Estremo Oriente ci insegna la macrobiotica, un metodo semplice e pratico, biologico e fisiologico, che guarisce ogni malattia, compresa l'Arroganza.

## **LA GUARIGIONE SECONDO LA MEDICINA D'ESTREMO ORIENTE**

Ci sono tre categorie di guarigione, secondo la nostra filosofia e medicina d'Estremo Oriente:

- I. *guarigione o sparizione dei sintomi, guarigione clinica* ( grazie alle medicine, alle operazioni, al riposo completo, ai tranquillanti, ecc...). *Guarigione dei sintomi!*
- II. *Sparizione della causa della malattia* (fare del

malato il proprio medico, insegnandogli la concezione del mondo). *Guarigione della malattia!*

III. Guarigione anticipata di tutti i mali e di tutte le infelicità svelando il giudizio supremo dei malati. È la *guarigione o liberazione dell'uomo*. (Satori!).

Lo scopo della medicina moderna è la guarigione I, quello della filosofia-medicina d'Estremo Oriente è la guarigione III. La guarigione II è quella delle diverse dietetiche o del digiuno.

Il metodo I si complica e si ramifica infinitamente ed inutilmente. Non è dunque una vera guarigione. E' per questo che il numero dei malati incurabili aumenta di giorno in giorno.

La guarigione II rischia spesso di essere annessa con la guarigione I. La guarigione III si confonde spesso con la superstizione o con la guarigione detta "spirituale".

La maggioranza conta sempre sulla quantità o sulla potenza (economica, sociale, politica, intellettuale o ideologica). Ma quelli che hanno il giudizio svelato sono sempre in minoranza!

Solo l'educazione biologica e fisiologica della costituzione dell'Universo Infinito può salvare l'uomo dalla sua malattia più grave: il basso giudizio, che produce tutti i mali, compresa la GUERRA TERMONUCLEARE!

# **IL NOSTRO RIFUGIO A DOPPIA STRUTTURA CONTRO LA GUERRA TERMONUCLEARE**

*Questo articolo è utile solamente a quelli che hanno compreso la maggior parte di questo libro; è completamente inutile per gli altri.*

La più grande disgrazia, la più grande paura dell'uomo è infine divenuta una Realtà: l'esperienza della bomba H, di una potenza di 57 megatoni.

Se la guerra termonucleare scoppia, dicono gli scienziati americani, ci saranno nelle prime tre ore, venticinque milioni di morti immediati, e quaranta milioni di persone fuori combattimento e che moriranno nel corso dei mesi successivi, di ferite gravi e a causa della radioattività.

Se questa guerra assurda, che distruggerà la splendida civilizzazione moderna, è la sola occasione per svelare e sviluppare il nostro giudizio, noi dobbiamo accoglierla coraggiosamente. Se essa è la fine della civilizzazione della razza bianca, che ha colonizzato il mondo inte-

ro e sfruttato i popoli di colore da secoli, sarà uno spettacolo estremamente interessante per questi popoli.

I più grandi speculatori si sforzano di sopravvivere, poiché il mondo intero apparterrà a qualche superstite di questo massacro.

Ma non c'è un altro modo che ci permetta di sviluppare il nostro giudizio per stabilire una pace durevole senza distruggere questa splendida civilizzazione?

La Filosofia d'Estremo Oriente può rispondere "SI!". Tutti quelli che sono sopravvissuti a Hiroshima e Nagasaki ne sono testimoni. Sono tutti sopravvissuti grazie alla Filosofia d'Estremo Oriente, coscientemente o incoscientemente. (vedere "*La Filosofia e la Medicina d'Estremo Oriente*", Vrin, Paris, 1956).

Questa filosofia può, non solamente salvarvi dalla guerra nucleare, ma fermare la guerra.

## **DUE METODI DI DIFESA CONTRO LA GUERRA TERMONUCLEARE**

*I segreti di quelli che sono sopravvissuti  
a Hiroshima e Nagasaki.*

### **I – DIFESA PASSIVA E PERSONALE (biologica e fisiologica)**

A – Mantenete normale il rapporto K-Na del vostro sangue in modo che neutralizzi tutte le invasioni degli

elementi Yin come le particelle o emissioni radioattive, i virus, ecc.

B – Osservate il più strettamente possibile il regime macrobiotico numero 7 (vedere “*La Filosofia e la Medicina d’Estremo Oriente*”, e “*La Dieta Macrobiotica*”, ecc.).

C – Acquistate 10 chili di sale marino e un sacco di riso integrale immediatamente e metteteli nella vostra macchina o nella cantina del vostro rifugio in un angolo remoto della campagna. Con questo, potrete vivere almeno sei mesi senza acquistare nulla, seguendo i principi macrobiotici.

## II – DIFESA ATTIVA E SOCIALE

(per tutti)

D –Presentatevi come un esempio vivente dell’efficacia e dell’utilità della Filosofia d’Estremo Oriente, più volte millenaria, osservando i suoi principi pratici macrobiotici.

E –Introducete il Principio Unico della scienza e della filosofia d’Estremo Oriente nella scienza moderna, soprattutto nella fisica nucleare, creando un centro di studi scientifici e filosofici, con la collaborazione di tutti i nostri amici macrobiotici.

F –E’ detto ufficialmente che la maggior parte degli americani hanno terminato i preparativi contro la guerra termonucleare, sia con l’evacuazione, sia con la costruzione dei rifugi. Ma non sono sicuri della loro sopravvivenza. C’è un nuovo villaggio macrobiotico, che

gli amici americani della filosofia d'Estremo Oriente hanno costruito a Chico, California. I giornali Newyorkesi ne parlano dal mese di Agosto, quando la loro carovana è partita dalla capitale per attraversare il continente. Hanno costruito una comunità civile autonoma, che garantisce la sopravvivenza a tutti gli abitanti.

Seguite questo esempio, Esodo del ventesimo secolo! Secondo lo *Zen Macrobiotico*.

L'introduzione del Principio Unico della scienza e della filosofia d'Estremo Oriente più volte millenaria nella scienza moderna, e soprattutto nella fisica nucleare, sarà molto utile per permettere alla scienza moderna ed alla fisica nucleare di comprendere la costituzione dell'Universo Infinito. Esse troveranno la soluzione di parecchi problemi fino a qui incomprensibili. Ne hanno già parecchi esempi straordinari: la scoperta del neutrino da parte di Yukawa, la scoperta della nuova teoria della parità dei due giovani studenti cinesi Lee e Yang. La scoperta della nuova teoria della struttura atomica di Rutherford, che è diventata la base fondamentale di tutta la fisica nucleare, è stata realizzata grazie ai suggerimenti di un giovane studente giapponese, Nagaoka, così fedele al suo professore. Tutti questi orientali sono stati influenzati, nella loro infanzia, dal clima della filosofia Estremo-Orientale tradizionale.

Del resto mai nessuna idea, nessuna teoria dialettica, universale, panoramica, che dia una visione d'insieme di tutti i problemi, è stata creata da un cervello occi-

dentale. La caratteristica di questo è di essere analitico, mentre quella d'oriente, e soprattutto d'estremo oriente, è universale, intuitivo, panoramico, creatore (per esempio, la "costituzione dell'Universo Infinito o la cosmogonia d'Estremo Oriente", che tutti i santi, tutti i saggi, hanno interpretato come dialettica (Lao-Tze) Buddismo (Buddha), induismo (Mahavira), strategia dell'amore (Song-Tze, Cristianesimo), l'*I-Ching*, studiato da Confucio, che è in realtà il libro dei cambiamenti e delle trasmutazioni. Sono tutte religioni di pace).

È il tempo della collaborazione tra Est e Ovest!

Non vale la pena distruggere questa civilizzazione così bella, ed annientare interamente l'uomo, sebbene sia talmente velato dal punto di vista del giudizio! L'uomo è bestia, molto più bestia degli animali, ma "più grande la faccia più grande è il dorso". La più grande costruzione viene dopo la più grande distruzione. Più grande la difficoltà, più grande la gioia!

Ecco il piccolo contributo di un vecchio filosofo Estremo Orientale che, solo, è sopravvissuto alla distruzione ed alla sparizione totale della tradizione cosmogonica e dialettica prodotta dall'invasione di una civilizzazione straniera che colonizzò completamente il Giappone circa ottanta anni fa. Apportate il vostro, miei cari amici "civilizzati", ve ne prego!

*Contemplare il mondo senza varcare la soglia. Gioire della grande costituzione dell'Universo Infinito senza aprire la finestra.*

Lao-Tze

*Colui che protesta non conoscerà mai la pace.*

G. O.

*Vincere senza lottare, convincere senza parlare, far venire senza chiamare. Realizzare senza strumenti. Ecco il cammino di colui che vive l'ordine dell'universo infinito.*

Lao-Tze

*L'inizio sfocia nella fine. Il più forte diventa il più debole, il più saggio il più ignorante. Il più ricco il più povero. E tutto viceversa. Ecco perché la vita è divertente.*

G.O.



# UNA NUOVA INTERPRETAZIONE DELLA TEORIA DI NEWTON

Mi permetto di attirare la vostra attenzione su una interpretazione scientifica inesatta esistente in fisica, base fondamentale della civilizzazione moderna.

Alla maniera orientale, comincio dalla fine. *La legge di gravitazione universale formulata da Newton deve essere interpretata altrimenti. È la stessa cosa per la forza di attrazione tra le particelle elementari ed il nucleo, e per quella tra i protoni ed i neutroni.* Tali sono l'introduzione e la conclusione di questo studio sull'origine della materia, delle stelle, dell'universo, della vita, e dell'uomo secondo il Principio Unico della Scienza e della Filosofia d'Estremo Oriente.

## L'UNIVERSO E' L'ESPANSIONE TRASCENDENTALE ED INFINITA STESSA

La velocità di questa espansione è infinita; è dunque onnipresente, onnisciente ed onnipotente. Benché, in realtà, la sua velocità sia infinita, ci appare come nulla. Questo universo ultimo, origine di ogni esistenza, è stato designato nei tempi antichi come il Vuoto, il Nulla,

l'Assoluto, l'Eterno, l'Unico, il Senza limiti, Sunyata, Taikyoku, ecc. in Oriente, e Dio, in Occidente.

Occorre rifiutare tutti questi nomi poiché le loro definizioni non sono ben chiare e sono troppo metafisiche, mistiche o sorpassate nell'era della fisica nucleare.

L'espansione trascendentale è un campo infinito. Essa può in tutti i punti ed in tutti gli istanti biforcare o polarizzarsi. Questa polarizzazione crea due poli: Yin e Yang. Ecco l'inizio del nostro mondo relativo, dualista e finito, che è governato dal principio Unico e dall'Ordine dell'Universo (vedere oltre).

Questi due poli si attirano *dando vita al magnetismo*. Essi creano con questo magnetismo tutto quello che si trova nell'universo, continuamente: energia (particelle elementari), o pre-atomico, atomi, elementi, pianeti, stelle, galassie. E come?

Essendo l'energia creata da due poli antagonisti forma necessariamente una spirale centripeta. *Dobbiamo ricordarci bene che l'espansione trascendentale ed infinita, la forza primordiale di tutto l'universo e della vita, la forza infinitamente centrifuga è convertita qui, nella spirale logaritmica, in forza centripeta*. Questa spirale logaritmica centripeta forma un'orbita spirali-forme della forza di espansione trascendentale ed infinita, che arriva alla fine al centro, dopo aver girato regolarmente milioni di volte attorno al centro - termine: il nucleo.

L'inizio di quest'orbita spirali-forme centripeta corrisponde a quello che è chiamato "elettrone" nella fisica moderna. I diversi punti di questa orbita potrebbero es-

sere considerati come le “fermate” o “particelle elementari” diverse.

L’energia che chiamiamo “elettrone” arriva continuamente al capolinea con una velocità formidabile e vi si accumula per formare il nucleo dove regna la legge. *La quantità cambia la qualità*, o l’undicesimo teorema del Principio Unico. *Yin produce Yang*. Migliaia di elettroni si trasformano in un protone. È la nascita dell’elettricità.

*“Un elettrone ed un protone formano il primo atomo: H”.*

Se questa trasformazione di elettroni in protoni è spinta oltre, ci saranno sempre più protoni. Due o più protoni potranno essere legati a causa di elettroni che vi arrivano continuamente. In un dato momento, il protone saturato si trasforma in neutrone, grazie anche agli elettroni che vi arrivano continuamente. Essendo la trasformazione dei protoni in neutroni molto più facile di quella degli elettroni in protoni, c’è sempre la tendenza che il numero dei neutroni divenga superiore a quello dei protoni.

Ma essendo il neutrone l’ultima tappa della spirale centripeta, è prossimo alla disintegrazione. Questa disintegrazione non è che la radiazione degli atomi pesanti.

Gli atomi così creati saranno raccolti da un’altra spirale molto più grande della prima e formeranno infine un pianeta con lo stesso processo spiraleforme. Alcuni

pianeti formano un sistema solare sempre in spirale, e questo moltiplicato un gran numero di volte forma una galassia, sempre per lo stesso processo spiraliforme. Ma le galassie sono trasportate non dal sistema a spirale, ma direttamente dalla forza dell'espansione infinita stessa, verso le profondità dell'Infinito.

Tutti gli altri dettagli inerenti la formazione, la trasformazione e la disintegrazione atomica, nucleare e galattica saranno trattati in altra sede.



Abbiamo compreso poco sopra che il famoso collegamento tra particelle pre-atomiche nell'atomo non è nient'altro che l'espansione infinita convertita in forza centripeta nella spirale logaritmica. Non è affatto la forza d'attrazione o il legame reciproco che esiste tra elettroni e protoni, ma la forza unilaterale che va da un punto di partenza (che è chiamato come "elettrone") verso il capolinea della spirale. L'elettrone è la porta dalla quale penetra l'espansione universale infinita e il protone è il punto centrale dove termina il suo spostamento in spirale.

Lo stesso principio è valido per il sistema solare. Plutone corrisponde all'elettrone, con il Sole come punto centrale e termine; si sposta su una spirale nella quale Nettuno, Saturno, Giove, Marte, la Terra, Venere e Mercurio si trovano in stazioni intermedie.

Tutti i pianeti avanzano sulla loro orbita in spirale verso il centro - termine, il Sole, con una gran velocità di modo che esso continui a bruciare. E' per questo che

tutti i pianeti si muovono nella stessa direzione e sullo stesso piano.

Tutti i pianeti del sistema solare si muovono su un'enorme spirale come se essi fossero in un acceleratore centrifugo, ciclotronico. L'uomo, legato ad un pianeta quale la Terra, mossa dall'espansione infinita, non può vedere questa espansione infinita che agisce con una velocità infinita sul pianeta; ma, vedendo delle cose cadere sul pianeta, a causa dell'espansione universale, infinita, crede che questa caduta si produca a causa di una certa "forza attrattiva" del pianeta stesso. Chiama questo concetto immaginario: Gravitazione. In seguito, estende questo concetto a tutti gli universi con i loro miliardi di stelle. E' un errore pre-Copernicano. (è curioso che io abbia incontrato ovunque tante persone pre-Copernicane, in questa epoca atomica, nucleare, interplanetaria).

Tutte le stelle di una galassia ed il Sole sono mossi da un ciclotrone infinito dell'universo e mantengono apparentemente la stessa distanza l'una dall'altra per sempre. In realtà, tutti i pianeti avanzano verso il centro del loro sistema, e tutti i sistemi solari verso il centro della loro galassia. Al contrario, tutte le galassie si allontanano le une dalle altre, poiché esse sono spinte dall'espansione infinita verso l'infinito.

Dopo 300 anni da quando un giovane filosofo ha formulato la legge della gravitazione divenuta in seguito teoria della gravitazione universale, nessuno ha pensato ad interpretare nel senso inverso il contenuto di questa legge: repulsione e non attrazione. Perché? Forse per-

ché l'origine delle forze chiamate per errore gravitazione è grandiosa al punto da paralizzare l'intelletto? Eppure c'è voluto qualche scienziato analitico per giustificare l'esistenza della gravitazione universale con un semplice metodo sperimentale. Ma non potevano immaginare liberamente, e non hanno mai immaginato con una concezione grandiosa dell'infinito. Si limitarono a giustificare la gravitazione e non l'espansione infinita, l'origine della vita, degli atomi e delle stelle. Questi uomini non erano stati formati alla scuola dell'infinito, dell'assoluto, dell'eternità (1). Erano stati istruiti solamente alla scuola dell'apparenza, affidandosi ai loro sensi, inventando degli strumenti sempre più potenti per rimediare all'insufficienza di questi.

---

(1) Allusione alle scuole antiche e tradizionali della Filosofia d'Estremo Oriente.

# L'ORDINE DELL'UNIVERSO

## TRADOTTO IN SETTE PRINCIPI DINAMICI E LOGICI

*Le righe che seguono sono un tentativo di applicare la mia interpretazione del Principio Unico della Scienza e della Filosofia d'Estremo Oriente ai problemi moderni riguardanti: l'astronomia, le scienze fisiche e la biologia, con lo scopo di arrivare ad una comprensione semplice di tutti i fenomeni fisici, psicologici e spirituali. Tutto sapendo bene che queste righe devono essere completate in un'opera più importante e più esplicita, sottopongo l'essenziale del mio punto di vista all'esame ed alla critica degli scienziati nella speranza che uno scambio di vedute condurrà ad una comprensione più profonda e ad un arricchimento reciproco.*

L 'Ordine dell'Universo è governato da 7 principi (1) che costituiscono la logica universale:

*1°. Tutto quello che ha un inizio, ha una fine.*

*2°. Tutto quello che ha una faccia, ha un dorso.*

*3°. Non c'è nulla di identico.*

*4°. Più grande la faccia più grande il dorso.*

*5°. Tutti gli antagonismi sono complementari.*

*6°. Yin e Yang sono le classificazioni di tutte le polarizzazioni, sono antagonisti e complementari.*

*7°. Yin e Yang sono i due bracci dell'Uno (Infinito).*

Questi principi sono innanzitutto dinamici; è per questo che sono contrari alla logica formale che è statica. Possono essere applicati a qualsiasi campo, a qualsiasi livello di vita, e a tutte le cose esistenti nell'universo della relatività. In più, essi possono unificare tutti gli antagonismi.

La logica formale è rigida, è una semplice istantanea della vita e dell'universo infinito, dunque infinitesimal-

---

(1) Vedere pagina 166 della filosofia e della medicina d'estremo oriente, la quale può essere precisata: vedere la spirale, per esempio (vita organica + inorganica)



mente analitica senza volere né sapere. Mentre la logica universale è un'immagine vivente di ogni vita e di ogni cosa. La logica formale distrugge la continuità: il principio di identità, il principio di contraddizione ed il principio del terzo escluso ci mostrano solamente un'immagine statica, finita, un'immagine imprigionata nel mondo statico, determinata dall'apparenza, costruita sui nostri sensi o sui nostri strumenti. In realtà, ogni cosa in questo mondo cambia senza fine, da un'estremità all'altra. Niente è stabile o costante in questo mondo relativo. Coloro che non vedono questo fatto cercano delle costanti. E tutto ciò che loro pensano essere costante non è che uno "schiocco di dita" istantaneo, illusorio, non vivente, infinitesimale, dell'universo infinito ed eterno. Gli occhi analitici sono ciechi nell'universo infinito. Le unità costanti in questo mondo relativo e mutevole sono un po' come banconote il cui corso varia sempre e che divengono talvolta dei semplici fogli senza valore o la causa delle sfortune, quali la guerra, i crimini, la malattia, i conflitti, i massacri, ecc...

" $A = A$ ", è detto il principio di identità, ma ogni cosa e ciascuna cosa sono composte da una infinità di componenti, niente è costante in questo mondo relativo.

Le cascate del Niagara per esempio: le cascate d'acqua sembrano oggi le stesse di ieri, ma i loro componenti cambiano ad ogni secondo. La stessa cosa è vera per il Sole o per un elettrone. La logica formale arriva necessariamente ad un'impasse, una catastrofe universale. "Panta Rei", diceva Eraclito.

# IL PRINCIPIO UNICO

## TRADOTTO IN DODICI TEOREMI DOMINANTI IL MONDO FISICO

*I sette principi dell'Ordine dell'Universo sono completati dai dodici teoremi del Principio Unico: Yin e yang. Questi teoremi definiscono il funzionamento del mondo della relatività.*

- 1°. Yin/Yang sono due poli che entrano in gioco quando l'espansione infinita si manifesta al punto di biforcazione.*
- 2°. Yin/Yang sono prodotti continuamente dall'espansione trascendentale.*
- 3°. Yin è centrifugo, Yang è centripeto. Yin e Yang producono l'energia.*
- 4°. Yin attira yang e yang attira Yin*
- 5°. Yin e Yang combinati in proporzione variabile producono tutti i fenomeni.*
- 6°. Tutti i fenomeni sono effimeri, sono delle costituzioni infinitamente complesse e costantemente mutevoli dei componenti Yin e Yang. Tutte le cose sono in cambiamento.*

- 7°. *Nulla è totalmente Yin, ne totalmente Yang, anche dentro i fenomeni più semplici apparentemente. Ogni cosa contiene la polarità a tutti gli stadi della sua composizione.*
- 8°. *Nulla è neutro. Yin o Yang sono in eccesso in ogni caso.*
- 9°. *La forza d'attrazione è proporzionale alla differenza dei componenti Yin e Yang.*
- 10°. *Yin respinge Yin e Yang respinge Yang. La repulsione o l'attrazione è inversamente proporzionale alla differenza delle forze Yin e Yang.*
- 11°. *Con il tempo e lo spazio, Yin produce Yang e Yang produce Yin.*
- 12°. *Tutti i corpi fisici sono Yang al centro e Yin in superficie.*

Lo spirito cartesiano ha posto per un certo periodo di tempo i fondamenti di una nuova civilizzazione. Questa nuova civilizzazione specula ora sulla sua tappa più gloriosa e più pericolosa, cioè: "l'atomica interplanetaria". È adesso l'ora di mobilitare tutta la saggezza e tutta la conoscenza che l'uomo può possedere. Ecco perché apporto l'umile contributo che segue:

## CONCLUSIONE

*Uno* – L'Universo è un'espansione infinita. (L'espansione infinita è il ciclotrone infinito che crea tutto nell'universo).

*Due* – La gravitazione centripeta non esiste. È un'immagine invertita, nel mondo limitato della relatività, dell'espansione infinita. (la confusione è nata dall'e-gocentrismo dell'uomo).

*Tre* – L'energia nucleare, “energia di legame” tra l'elettrone e il nucleo non esiste.

*Quattro* – L'espansione infinita biforca in tutti i punti e in tutti gli istanti, e questa biforcazione forma la spirale logaritmica con la sua polarizzazione, Yin e Yang.

*Cinque* – La spirale logaritmica combina le due forze Yin e Yang che creano, animano, distruggono e riproducono tutto in questo mondo di relatività.

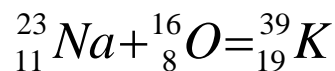
*Sei* – Un punto infinitesimale dell'espansione infinita è il mondo finito della relatività nel quale noi viviamo. I valori e l'ordine nel mondo della relatività sono un'immagine invertita di quello dell'espansione in-

finita. Il mondo relativo è centripeto, dunque limitato, mentre l'universo infinito è espansivo e illimitato.

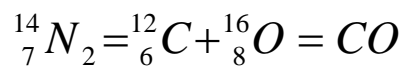
*Sette* – Tutti i corpi biologici (monocellulari, policellulari, organi, sistemi, organismi vegetali ed animali) sono dei micro-ciclotroni che lavorano in accordo con il ciclotrone dell'espansione infinita creando e trasmutando gli elementi.

*(Il professor Baranger, della scuola politecnica di Parigi e M.L. Kervran, che ha lavorato per Prohusa (problemi umani nel Sahara) per il Centro Francese di Ricerche, lavorando indipendentemente, hanno scoperto gli stessi fatti sulla trasmutazione biologica degli elementi.*

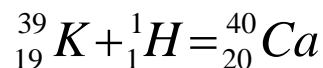
*Il corpo umano (e animale) può trasformare alcuni elementi in altri, per esempio:*



*Nel Sahara, dei lavoratori sotto stretto controllo hanno prodotto del K a partire da Na.*



*Del monossido di carbonio a partire dall'azoto.*



*Una gallina produce del Ca a partire da K e da H deponendo le sue uova.*

*Dalla spiegazione del signor Kervran sulle sue*

*trasmutazioni biologiche: “la cosa più importante è il fatto che la trasmutazione biologica degli elementi che è stata osservata e riportata da MM. Vogel, Von Herigels, Baranger e me stesso, può essere ammessa a priori, considerando le equazioni di trasformazioni di atomi, cui sopra”.*

*Questa spiegazione è pienamente comprensibile nei termini del Principio Unico, lo Yin e lo Yang degli elementi. Poiché H può, sull’orbita della sua spirale logaritmica, trasmutarsi in tutti gli altri elementi, i cui differenti punti sono chiamati in modo erroneo He.. Li.. C.. O.., eccetera. Tutti questi elementi non sono niente altro che le differenti fasi della continuità).*

*Essendo H Yang e O Yin,, possono essere considerati come rappresentativi degli elementi Yang e Yin, esattamente come Na e K, H e O combinati in H<sub>2</sub>O, è la base fondamentale di tutta la vita biologica.*

Rutherford ha fatto un’esperienza di trasmutazione dell’azoto con violenza, nel 1919. Ma non c’è violenza, neppure esplosioni violente, nella trasmutazione biologica.

*Otto – Il Principio Unico, applicato alla biologia ed alla fisiologia, diviene l’arte della longevità, del ringiovanimento, nella medicina d’Estremo Oriente e del giudizio supremo nella filosofia, che è diventata la madre delle grandi religioni dell’uomo.*

*Nove* – La vita è la creatrice infinita della felicità eterna, con la libertà infinita e la giustizia assoluta.

*Dieci* – La malattia è la prova della violazione dell'ordine dell'Universo. Ogni individuo è il creatore della malattia ed ugualmente la sua vittima e può nello stesso tempo essere il creatore della propria felicità eterna.

*Undici* – La Medicina orientale, basata sul Principio Unico, può ogni malattia senza operazioni chirurgiche o medicina sintomatica. La sua strada è “l'arte divina della vita”, mangiare e bere in accordo con le leggi dell'Universo.

*Dodici* – Colui che non si diverte non deve mangiare. (colui che lavora, non deve mangiare!).

*Tredici* – La fede è la comprensione più profonda dell'espansione infinita; essa ingenera la Volontà invincibile.





**LA GRANDE  
CONTRADDIZIONE**



## LA GRANDE CONTRADDIZIONE

### “GRAVITAZIONE UNIVERSALE” CONTRO “UNIVERSO IN ESPANSIONE”

Newton *non ha ricercato* la causa della “gravitazione”. Pensava, in verità, che poteva darsi che ci fosse una forza di attrazione nelle cose e, attualmente, ce ne sono parecchie di cosiddette sorte di forze di attrazione: chimica, magnetica, elettrica, molecolare, atomica, fisiologica, biologica, ecc... Le ha tutte confuse e non le ha differenziate l’una dall’altra.

Ciascuna di queste forze di attrazione ha il suo contrario: una forza di repulsione, come nell’ “azione-reazione”, “provocazione-risposta”. Ma Newton ha misconosciuto questo fattore vitale. È un’omissione da parte sua che, in essa stessa e per se stessa, è una violazione della legge di azione e reazione.

Newton ha fatto progredire unilateralmente la teoria di gravitazione universale; ha indicato come universale un’attrazione particolare o immaginaria, senza conoscere l’origine e la natura di questa forza di attrazione/repulsione. *L’errore si trova nella logica.* Newton applicò la sua “legge” ai pianeti, stelle e soli.

La gravitazione universale non esiste ma delle attra-

zioni chimiche e fisiche, così come delle repulsioni, esistono realmente. Quella che Newton chiamava attrazione terrestre non è la gravità. È semplicemente l'effetto dell'espansione infinita dell'universo, che avvolge e spinge tutto. La spinta di tutte le cose verso la superficie della terra e di tutti i corpi celesti. E ciò che egli credeva essere un'attrazione tra i pianeti e il sole è semplicemente un movimento uniforme dei pianeti sull'orbita della spirale logaritmica verso il centro che ne è la fine, vale a dire il Sole. (le particelle subatomiche e il loro capolinea, il nucleo, presentano lo stesso fenomeno).

Quello che Cavendish assicurava essere la base della gravitazione universale nei suoi esperimenti, è una semplice attrazione fisica, la cui natura non è nient'altro che il magnetismo primordiale, ossia l'attrazione tra Yin e Yang. Non c'è alcuna attrazione tra i miliardi di sistemi solari e galattici, c'è solamente l'espansione infinita dell'universo, dell'infinito che spinge tutte le cose verso il centro di un pianeta, tutti i pianeti verso il centro del loro sistema, tutti i sistemi di una galassia verso il suo centro, ed in più essa fa slittare tutte le galassie *ad infinitum*.

Tale è la mia concezione dell'universo, una concezione alla quale sono arrivato alla luce del Principio Unico della Vita della cose e dell'universo, vecchio di parecchie migliaia di anni. È solamente sotto questa luce che si può spiegare la contraddizione apparente tra la gravitazione universale di Newton e l'universo in espansione. Tuttavia, la messa in evidenza di questa contraddi-

zione condurrà ad una vera rivoluzione della fisica occidentale. Ma gli uomini di scienza moderna si interessano a questa contraddizione, per il momento? Non inventeranno semplicemente una nuova teoria paradossale, come quella dell'*onda-particella*??

*Domanda:* Cosa succederebbe, se la luce partisse da una stella che indietreggia nell'universo a una velocità più grande di quella della luce?

*Domanda:* Cosa succede quando un pianeta o una stella si sposta più rapidamente della luce? Cosa diventa la cosiddetta forza di gravitazione? E la gravità? E la legge "più aumenta la forza centrifuga, più il peso o la densità decresce". Sarebbe l'auto-decomposizione totale del pianeta, o della stella stessa?



# ALLA LUCE DEL PRINCIPIO UNICO

## VISIONE PANORAMICA

Volete vedere qualche segno dell'utilità pratica del Principio Unico? Molti me lo chiedono. Quelli che non comprendono e non possono giudicare la teoria, domandano sempre qualche segno. Gli scribi e i farisei dicevano: "Maestro, noi desideriamo che tu ci faccia vedere un segno". Al contrario di Gesù che rispondeva loro: "generazione malvagia ed adultera! Essa reclama un segno, e dei segni non le saranno dati se non quelli del profeta Giona..." vi mostrerò qualche segno.

È detto all'inizio dell'I-Ching (il Grande Libro del Principio Unico che regola tutti i cambiamenti e tutte le trasmutazioni di questo universo):

*Il Principio Unico abbraccia tutto. Spiega tutti i fenomeni e tutte le cose di questo universo infinito. Non solamente questo, spiega anche l'origine dell'universo infinito, l'origine della vita, l'origine dell'uomo e della sua anima e della materia.*

*L'I-Ching* ha altri nomi: *il Libro degli Imperatori Divini, il Libro della Divinazione (Predizioni), il Libro Divino, il Libro dell'Ordine dell'Universo, il Libro del Logos, ecc.* È una cosmogonia o una concezione del mondo. È una scuola il cui fondatore si chiama l'Imperatore Divino Fou-Hi. Questa scuola è più volte millenaria. (la parola "imperatore", non è adeguata. Ignoro la parola corrispondente in francese o in inglese, come per parecchie altre parole come Samurai, On, Giri, Zingi, Anzin, Rjumei, Tao, Mikoto, Maturi, ecc..., che sono tradotte diversamente ed in maniera inesatta come "soldato o cavaliere, gratitudine, educazione, morale, certezza, vivere con fede, Grande Via, l'Essere Divino, festa", ecc...)

Il Grande Imperatore non impiega mai la mano armata. È, prima di tutto, un padre o un istruttore che non dà alcun insegnamento. Ma tutti lo vogliono seguire. Il suo modo di vivere è così interessante, così libero ma istruttivo, così divertente ma così pratico. È amato da tutti. Non incontra mai qualcuno che non ami. È bravo, onesto e modesto.

È un grande coltivatore, e nello stesso tempo buon biologo e medico. È anche un buon architetto. Costruisce dei ponti, delle strade, dei canali, delle piroghe... un esperto di filatura, tessitura, cucitura. Buon cacciatore e pescatore. Narratore della storia, inventore di parecchi strumenti, astronomo. Inventore della scrittura con corde di paglia e di riso... Ed è il servitore più utile e fedele di tutti.

È il fondatore o il maestro del Principio Unico.



Dopo due o tre migliaia di anni, l'insegnamento dell'Imperatore Fou-Hi è stato redatto per la prima volta da un filosofo matematico detto Confucio: l'I-Ching. Un altro libro da un altro filosofo logico contemporaneo, detto Lao-Tze: Tao Te Ching. Il terzo ha tradotto il Principio Unico come una religione primitiva: Upanishad. Il quarto, il Brahamanesimo. Parecchi altri l'hanno tradotto, sia in induismo, sia in Buddismo, sia in Cristianesimo...

La medicina cinese è un'applicazione di questo Principio Unico nel campo della biologia e della fisiologia: il canone dell'imperatore divino Huang-Ti che data pure di parecchi millenni. Il Principio Unico è stato tradotto anche come strategia: *Il libro della Strategia*, di Song-Tze.

Sono occorsi, dopo Confucio, più di quindici secoli, perché il Principio Unico penetrasse nell'altro mondo che si chiama Europa. Parecchi grandi "pensatori" europei hanno studiato il Principio Unico: Schopenhauer, Swedenborg, Nietzsche, Francois Quesnay... Soprattutto Hegel, che fondò la scuola della Logica Hegeliana. È diventato il più grande logico d'Europa, Karl Marx fu suo studente. Engels anche, che finanziò Marx. Lenin adottò questa logica come sua arma di rivoluzione: la dialettica materialista che sconvolse un grande impero. In seguito, quest'arma colonizzò la metà di tutta l'umanità.

Lenin ha distrutto la grande dinastia, i Romanov, ed ha stabilito un nuovo impero di lavoratori. Un americano, Jakob Sciff, ha finanziato l'armata di Lenin. Il

capitano (più tardi generale) giapponese Akasi, ha aiutato Lenin con la conoscenza del Principio Unico (che Akasi ha imparato nella sua infanzia, come faceva tutti i bambini giapponesi a quei tempi).



Due giovani studenti cinesi, Wang e Lee, hanno ricevuto il Premio Nobel, poiché non potevano accettare il Principio di Parità. Questo sembrava loro un nonsenso, poiché erano stati allenati durante la loro infanzia all'educazione nel Principio Unico.



Secondo i filosofi e scienziati sovietici, la superiorità dei russi nella fisica nucleare e la tecnica aeronautica interplanetaria, è dovuta al loro studio della dialettica del Principio Unico.



La vittoria di Mao-Tze-Tung, leader della nuova Cina, è pure una vittoria del Principio Unico. Nativo del paese d'origine della dialettica del Principio Unico - l'Impero Centrale- Mao-Tze-Tung stesso insegnava il Principio Unico. Può darsi che un giorno realizzi che ci sia qualche cosa in più, qualche cosa al di là, della applicazione stretta e relativa delle pratiche dialettiche di M.K.



*Lasciatemi ora raccontarvi qualche cosa più importante di pratico nel campo della biologia, fisiologia e medicina; una questione di vita e di morte.*

# **BIOLOGIA, FISILOGIA E MEDICINA**

## *La nuova teoria di Ohsawa - Chishima - Morishita sul cancro*

Il professor Chishima, dell'università Gifu, Giappone, ha studiato il cancro biologicamente ed istologicamente secondo il Principio Unico. Il professor Morishita, della Scuola di Medicina Sika, a Tokio, ha studiato lo stesso problema fisiologicamente e patologicamente secondo lo stesso principio. Io, George Ohsawa, ho guarito migliaia di persone che soffrivano di cancro, negli ultimi 40 anni, semplicemente applicando il Principio Unico all'alimentazione ed alle bevande giornaliere del malato.

È impossibile citare qui tutte le statistiche e gli esempi di guarigione. Se siete interessati in questo campo, potete avere tutte le informazioni che volete direttamente da quelli che sono stati guariti. Sono stati guariti applicando per sé e da sé stessi il Principio Unico nel cibo e nelle bevande giornaliere che prendevano.

Ma potete determinare meglio la sua utilità su voi stessi osservando le mie direttive dietetiche dialettiche, per solamente dieci giorni, se non dieci mesi. “Voi siete ciò che mangiate”. Nient'altro, mai. Se vi siete nutriti di latte di mucca, e più tardi di erba, voi diventerete colui la cui intera vita non è buona che per essere sfruttata dagli altri. È evidente.

Non c'è pericolo ad osservare le mie direttive dietetiche, chiunque voi siate. Non ci sono ne' trattamenti medici, sintomatici e palliativi, ne una superstizione, una magia, una pretesa guarigione "miracolosa" o spirituale. Ma esse sono il modo, molto ordinario, di mangiare, osservato da milioni e milioni di persone in Cina ed in Giappone, da migliaia di anni, specialmente nei monasteri e scuole Buddiste o Zen, al fine di realizzare "SATORI".

Voi eliminate le vostre cellule logorate dal vostro corpo ogni giorno, compreso un decimo del vostro sangue. Perciò, voi potete rinnovare completamente e facilmente la composizione del vostro sangue in 10 giorni. Tutte le vostre cellule sono nutrite dal vostro sangue, le cellule nella vostra macchina giudicante, il cervello, come le cellule del cuore e del fegato. Se è estremamente lungo il tempo che avete trascorso attaccati al vostro vecchio modo di mangiare e bere (l'abitudine che è l'origine della vostra malattia e della vostra infelicità, se c'è ne sono) le vostre sofferenze non possono essere guarite.

Ma se cambiate l'assunzione della vostra alimentazione giornaliera, mangiando niente altro che l'alimentazione in accordo con il Principio Unico, che è talmente utile, talmente semplice e talmente efficace per costruire salute e felicità, le vostre malattie, quali esse siano, spariranno velocemente (in qualche giorno), o lentamente (in qualche mese). Un professore tedesco ha provato che tutte le cellule, anche quelle delle ossa, si rinnovano in tre mesi.

Queste direttive dietetiche sono state ben accolte in Francia, così come in India, in Cina, in Africa e negli altri paesi Europei, e negli Stati Uniti. Esse sono non solamente utili per guarire le cosiddette malattie incurabili –croniche e acute, mentali o fisiche- ma anche per fondare una costituzione in buona salute. Solo una costituzione sana può rendere un uomo felice, ottimista e coraggioso. Si diviene un uomo o una donna senza alcuna paura, una persona che non conosce assolutamente l'incertezza.

*Le mie sei grandi condizioni della salute sono:*

- 1°. *Nessuna fatica* (potete lavorare ore ed ore, senza affaticarvi, per quanto complicato sia il vostro lavoro) [10 punti]
- 2°. *Buon appetito* (potete mangiare qualunque pasto parco con piacere e gratitudine, anche se è molto semplice) [10 punti]
- 3°. *Buon sonno* (potete addormentarvi in 3 minuti, in ogni momento desideriate. Non sognerete per niente, e non avrete mai incubi. Non vi muoverete, non parlerete, non russerete, e non vi alzerete per andare in bagno, sino al momento fissato per il risveglio. Vi alzerete al momento dell'ora voluta freschi e gioiosi; un sonno da quattro a sei ore è sufficiente) [10 punti]
- 4°. *Buona memoria* (non avete bisogno di tenere un memorandum di cose importanti) [20 punti]
- 5°. *Buon umore* (non vi arrabbierete mai. Più grande è la difficoltà del vostro lavoro, più grande la vostra gioia) [20 punti]

6°. *Rapidità ed eleganza di giudizio e di esecuzione*  
[30 punti]

Potete ottenere 100 punti se siete qualificati per le sei condizioni.

La nostra medicina orientale non è assolutamente un trattamento sintomatico della malattia. La nostra medicina è la medicina dell'uomo, ed anche la filosofia della libertà infinita, della felicità eterna e dell'indipendenza, e della giustizia assoluta. Essa rende un uomo mascolino, una donna femminile.

Le ricerche dei professori Chishima e Morishita hanno realizzato le seguenti scoperte nella biologia, fisiologia e medicina:

1. *Il fatto che il nostro sangue è prodotto negli intestini e non nel midollo osseo*
2. *I globuli rossi del sangue possono trasformarsi in globuli bianchi o in qualsiasi organo o membrana, in grasso, ecc. e viceversa*
3. *Le sfere gialle (Yolk) possono essere trasformate in eritroblasti e viceversa*
4. *Lo sperma vero e proprio è prodotto nell'epididimo e non nei testicoli*
5. *Non c'è riproduzione di cellule per divisione, solamente per "germinazione"*
6. *Le nuove cellule possono essere prodotte dalla materia organica. Con l'agglomerazione o la fusione dei batteri sulla superficie dell'acqua*

*stagnante, un nuovo protozoo può essere formato*

- 7. Le cellule spugna d'acqua dolce (di Nagara, Gifu) sono formate dall'agglomerazione e della fusione della zooclorella (seconda tappa della conservazione)*
- 8. I globuli rossi possono essere distrutti completamente aggiungendo una soluzione dello 0,8 % di zucchero*

*Conclusioni di queste ricerche e di queste scoperte: 5 teorie fondamentali seguenti, sulle quali sono basate la biologia, la medicina, l'agricoltura, la biochimica moderna e tutte le altre bioscienze devono essere riviste e corrette a fondo:*

- 1. La negazione della biogenesi (generazione spontanea);*
- 2. La negazione della possibilità di nuove cellule a partire dalla materia organica;*
- 3. La negazione della trasmissibilità della qualità acquisita;*
- 4. La negazione della possibilità di formazione di cellule produttive sulla base di cellule ordinarie;*
- 5. La negazione dell'influenza della volontà e dell'ambiente come fattore di evoluzione;*

Le teorie di Pasteur, Spallanzani, Virchow, Darwin e altri, essendo tutte stabilite su basi semplicemente meccaniche, materialiste, atomiste e mutazioniste, devono

essere riviste e corrette.

Una nuova biologia e la scienza della vita dovranno essere stabilite per la prima volta; in seguito le teorie di fisiologia e di medicina.

Tutte le scoperte realizzate da questi due professori sono state pubblicate sotto forma di documenti o cinematografate.



## NEGLI STATI UNITI

Siccome insegnavo la mia filosofia orientale al New Horizon Camp, Southampton, L.I., dove essa era applicata e messa in pratica, durante i mesi di luglio e agosto 1960, ho potuto vedere parecchie guarigioni spontanee e “miracolose”, da raffreddori da fieno, dall’asma, artrite, leucemia, anemia, ipertensione, ipotensione, eczema tenace, ecc... La stessa cosa è successa nel primo campo macrobiotico, a Chelles, nel 1958, e nel secondo campo macrobiotico, a Saint-Marie-sur-Mer, nel 1959, in Francia. Questi due campi furono chiamati “Campi dei miracoli”, e hanno richiamato 3000 persone da 17 paesi.

Mi ricordo di un Tedesco, di Amburgo, al quale sono stato “consigliato” da un amico, Dott. S. (che anch’egli è stato guarito da una seria depressione nervosa nel 1957). Il Tedesco soffriva, tra l’altro, di reumatismi e deformazioni, negli ultimi 16 anni, e di una febbre curiosa che il Dott. S. non aveva guarito. Il malato fu trasportato dalla Stazione del Nord, di Parigi, al campo, da uno dei miei discepoli giapponesi. Su stampelle, poteva camminare solo per qualche metro nella sua camera.

La sua condizione cominciò a migliorare immediatamente. Seguendo le mie conferenze (che non poteva comprendere bene a causa delle barriere linguistiche) per la durata di tre settimane, ed osservando strettamente le mie direttive dietetiche, abbandonò le sue stampelle. Quando il campo terminò, partì per Nizza, invece di rientrare a casa, dicendo: “vado a nuotare nel Mediterraneo, per la prima volta. Lo sogno dalla mia infanzia”.

Una ragazza di 18 anni, sordomuta dalla nascita, cominciò a sentire il clacson di una macchina dopo la prima settimana, e ne imitò il suono.

## **ALL'AEROPORTO DI NEW YORK**

Nel pomeriggio del 26 maggio di quest'anno, 1961, sono arrivato con Lima all'aeroporto di New York, per la terza volta in due anni. Siamo stati ricevuti da una dozzina di amici macrobiotici americani ed otto discepoli giapponesi. Con mio grande stupore potevo riconoscere solo a malapena la maggior parte tra di loro. Erano talmente cambiati durante i miei otto mesi in Giappone; parecchi tra di loro, a causa della perdita di peso, qualcuno fino a 45 libbre.

Ora, mi sento più a casa mia a New York che in Giappone, facendo corsi e ricevendo dei visitatori. Sono molto felice che i miei studenti ed i miei amici siano tutti in miglior salute rispetto all'anno passato. In questo momento, sono nel secondo campo macrobiotico in

America, situato nella calma Mountandale, New York. Sono circondato giorno e notte da amici macrobiotici, nel *Forest Lake Hotel*. La maggior parte sono vecchi amici del campo New Horizon. Hanno osservato le mie direttive generali per dieci mesi, ed è una grande gioia per me, vederli talmente cambiati, e vederli ad ogni pasto ed a ogni lettura discutere così vivamente ed ardentemente.

### **SIGNORA N.B.**

Oggi, 2 luglio 1961, non siamo più di cinquanta. Affrontano tutti -coraggiosamente, seriamente, e talvolta gioiosamente- essi stessi e da se stessi, la più grande domanda: la vita, la salute, sino al suo massimo, felicità, libertà, indipendenza. Una studente è guarita dall'asma e da ulcere sanguinanti, così come da un attacco artritico ai gomiti. Ella non ha avuto un solo attacco d'asma, né d'emorragia gastrica, dal giorno in cui ha cominciato la macrobiotica. Mi ha mostrato una quantità formidabile di capelli caduti, ed ora ha dei bei capelli nuovi lunghi 2 pollici. Da qualche mese ella ha eliminato spontaneamente un centinaio di calcoli. Digiuna ora da 8 giorni, con il suo amico, il Dott. H., per dodici giorni e continueranno, senza essere assolutamente affaticati, ma leggendo, scrivendo a macchina, e nuotando o ballando.

## **IL MIO FIGLIO BRASILIANO**

Qualche giorno fa il mio figlio brasiliano, Flavio Zanatta, è arrivato per aereo da Tokyo. L'ho incontrato per la prima volta due anni fa, ad una conferenza che ho tenuto al Club Americano, a Parigi. A quel momento, Flavio si preparava a lasciare Parigi per il suo paese natale, dopo aver passato 8 anni come ingegnere chimico in Francia ed in Italia. Dopo la conferenza, venne da me offrendomi i suoi servizi come autista volontario, con la sua macchina, per condurmi ovunque desiderassi. Accettai, e fummo condotti ovunque, in Svizzera, Germania ed altri paesi per otto mesi. La sua macchina era una sala di studio personale, quando viaggiavamo insieme. Al termine degli otto mesi gli ho regalato un biglietto per il Giappone. Vi ha passato 18 mesi, imparando l'AIKIDO, la pittura giapponese, l'arte dei fiori, il tiro con l'arco, ecc.. Tutto questo seguendo strettamente le mie direttive generali. È ringiovanito dieci anni, e tutte le sue vecchie sofferenze sono scomparse completamente. È un altro uomo, ora. Ha compreso parecchio a proposito del Principio Unico della macrobiotica.

## **LOGICA FORMALE E LOGICA UNIVERSALE**

Felicità o infelicità, salita o caduta, salute o malattia, bellezza o bruttezza, sono i risultati dei nostri comportamenti, che sono dettati dal nostro giudizio. Il nostro

giudizio è formulato dalla logica. Così la logica è la base della nostra vita, dell'insegnamento, specialmente quello della scienza e delle sue tecniche, delle istituzioni; la civilizzazione moderna è costruita sulla logica formale. Se il nostro mondo è quello della follia, come lo definisce Bertrand Russell, noi dovremmo esaminarne bene la base: la Logica Formale.

Voi avete visto i 7 principi dell'Ordine dell'Universo, che sono la base della civilizzazione Orientale. Noi possiamo considerarli come la Logica Universale. Essa sostituisce completamente la logica formale. I principi di identità, di contraddizione, il Principio del terzo escluso, ecc..., sono tutti sorpassati ed inseriti nella logica universale.

Voi potete immaginarvi quello che succederà quando la base della civilizzazione scientifica sarà abolita, o provata inutile o, ancor peggio, dannosa. Incertezza, agonia, la colpa, l'ansietà e la paura dei giorni a venire sono i sintomi della profonda malattia cronica della civilizzazione moderna.

## **LA NUOVA MACCHINA INTERPLANETARIA**

Il Principio Unico dell'ordine dell'Universo, essendo nello stesso tempo una cosmologia e una dialettica, una logica universale, una concezione del mondo, ed una teoria di unificazione della vita, può e deve fornire una critica creativa ad ogni ideologia, pensiero, tecnica ed azione.

Sono presenti negli Stati Uniti alcuni gruppi di scienziati finanziati dagli interessi industriali aeronautici, che provano ora a scoprire una nuova macchina, o un metodo per controllare la gravitazione, senza spendere energia.

Tali ricerche dovrebbero ricevere una critica creativa dal Principio Unico.

La speranza di questi industriali aeronautici non si realizzerà. I loro tentativi falliranno, poiché la gravitazione non esiste.

Ma se comprendessero il Principio Unico, la costituzione dell'Universo, potrebbero economizzare il loro denaro. Questi scienziati dovrebbero impiegare il Principio Unico per realizzare una nuova categoria di macchine interplanetarie; vale a dire l'assoggettamento della forza centrifuga infinita, dell'espansione trascendentale, che spinge e fa ruotare i pianeti; spingendo tutto sulla superficie dei pianeti. Uno yacht può navigare controvento. Perché non un battello celeste che naviga nella centrifugalità infinita?

## **L'IDEA DI UN NUOVO MOTORE**

Attualmente, le macchine a motore che generano la forza hanno una scarsa efficacia. Impiegano l'energia positiva, centripeta, o la forza distruttiva. Sono troppo Yang, e troppo unilaterali. Perché non pensare un po' al contrario, alla energie negativa, centrifuga e creativa?

In realtà, parecchie macchine e strumenti dipendono dalla centrifugalità: la macchina a vapore, diesel ed a

esplosione, come la bomba ad idrogeno. Ma tutta la loro centrifugalità è una forza di seconda mano. La scienza sa che la forza centrifuga (YIN) è più efficace della forza centripeta (YANG). E ciononostante essa non cerca di impiegare in primo luogo la forza vergine centrifuga. Sono tutti assorbiti, o concentrano i loro sforzi, su come utilizzare la forza che si libera dalla decomposizione o dalla degradazione della materia (YANG). Sono un po' come il musicista che è assorbito dalle note e le suona, e che dimentica il valore dell'aria e dello spazio (pausa-YIN) che producono suoni. È per quello che la musica moderna è talmente rumorosa, e che la musica tradizionale del Giappone è talmente silenziosa e calma, penetrando profondamente nei nostri cuori e meditazioni. E' forse lo stesso motivo che fa sì che la civilizzazione moderna sia talmente chiassosa.

## **JUDO E AIKIDO**

Il Judo, e specialmente l'AIKIDO, dimostrano l'arte di questa forza centrifuga. La boxe e la lotta, che sono dei combattimenti brutali, mostrano il contrario. L'AIKIDO ci insegna come approfittare della forza brutale dell'aggressore, in accordo con il principio centrifugo e spirale. L'AIKIDO è silenzioso e bello a vedersi. È una sorta di danza giapponese graziosa.

Newton ha immaginato la sua "gravitazione" ma non ha cercato la sua origine, la costituzione dell'Universo, la forza primordiale dell'espansione assoluta.

## **PROFESSOR EINSTEIN**

Einstein ha formulato  $E=MC^2$ . Ma non ha esplorato il problema fino in fondo, la madre vergine dell'energia. Non vedeva l'origine di ogni energia, l'espansione infinita. O ha creduto la materia l'equivalente dell'energia? In ogni caso, non ha riconosciuto quale fu la prima, la materia o l'energia. Mi sembra che non potesse concepire l'ordine dell'Universo. Non poteva nemmeno percepire un piccolo sprazzo dell'espansione centrifuga infinita, la causa primordiale di ogni esistenza. Il perché, io non lo capisco.

## **TRASMUTAZIONE BIOLOGICA DEGLI ELEMENTI**

Vogel, Von Herzeels, Baranger e Kervran hanno osservato la trasmutazione degli elementi all'interno dei corpi viventi, realizzandola senza alcun rumore, ne alcuna esplosione pericolosa, ma per semplice addizione o sottrazione di H o di O, impiegando la forza centrifuga dell'espansione infinita. La Vita è l'espansione infinita essa stessa. Se qualcuno potesse comprendere la continuità assoluta dell'universo, delle cose e della vita, compresi tutti gli elementi e rinunciare alle concezioni dell'esistenza degli individuali indipendenti, o degli elementi individuali, il meccanismo di questa mutazione biologica verrebbe compreso facilmente. L'espansione di  $H_2$  e  $O_2$ , o la coesistenza dei protoni, neutroni, nello



stesso nucleo, ecc..., rivela la complessità e la continuità di tutti gli elementi e pre-elementi. Tutti questi fenomeni non possono essere compresi se non quando si padroneggino i concetti di Yin e Yang, soprattutto il meccanismo della loro polarizzazione, il loro antagonismo complementare, in una parola il monismo polarizzabile dell'espansione infinita dell'universo. Perché la forza esplosiva, centrifuga è talmente potente ed utilizzabile nel nostro mondo? Perché il nostro mondo è Yang, e la centrifugalità è Yin.

## **LA BOMBA H SU MOSCA**

La forza distruttrice di una bomba ad idrogeno su Mosca coperta di neve sarà minimizzata (Yin nello Yin, il ghiaccio nell'acqua fredda) mentre una bomba lanciata su New York in estate sarà massimizzata.

A NAGASAKI, tutti i medici macrobiotici, i loro malati, ed i miei amici, sono sopravvissuti alla bomba atomica, malgrado la completa distruzione dei loro uomini e del loro ospedale. Tutti i professori, medici, infermieri, studenti e malati dell'ospedale dell'università di NAGASAKI furono uccisi (3000 in tutto). I due ospedali erano nello stesso quartiere della città.

A HIROSHIMA la stessa cosa. Molti furono uccisi, altri furono gravemente feriti ed altri ancora cominciarono a soffrire dei sintomi da radioattività mesi più tardi. Tra i secondi, la signora Toaka, che si trovava davanti alla porta della sua casa nel momento fatale,

spazzata via attraverso il giardino e gettata da una finestra del primo piano. Quando essa riprese coscienza, si trovava sdraiata per terra, nel salone del primo piano, tra i vetri rotti dei bicchieri. Più di duecento pezzi di vetro sono stati estratti dal suo corpo. Ma essa è sopravvissuta e vive ancora.

Un'altra, una giovane donna, ora la signorina Miyamoto, perse tutti i suoi capelli un mese dopo la bomba. Ma ora è coperta di nuovi capelli d'ebano, grazie alle mie direttive macrobiotiche. Entrambe, giapponesi, sono in buona salute.

Una persona macrobiotica non può essere uccisa da una bomba atomica, a meno d'essere esposta direttamente al colpo. Essendo Yin il decadimento radioattivo (centrifugo), quelli che non sono stati troppo attaccati all'alimentazione Yin, e soprattutto alle bevande Yin, come i succhi di frutta, vini, champagne, zucchero e medicine Yin come le vitamine, antibiotici, narcotici, soprattutto vitamina C ecc., non saranno, né possono essere, sue vittime.

## **ECONOMIA**

L'economia riconosce tre campi fondamentali: produzione, distribuzione e consumazione. Ma l'uomo mette l'importanza sulla produttività; la distribuzione non è più affare dell'economia, da quando è diretta da mercanti nazionali ed internazionali. Ma nel campo dei consumi, non ci sono dei principi, né educazione, né

disciplina, né un sistema. Questo campo economico è completamente sotto l'influenza della reclame e della pubblicità, dei giornali, della radio e della televisione, e dei supermercati, e dei grandi magazzini di novità.

Pertanto, il consumo è la cosa più importante della nostra vita economica. E' la ragione d'essere della produzione. Ma, sfortunatamente, non c'è nessuna scuola che insegni come, cosa e quanto consumare. In più, ci sono commercianti e "professori" pagati dalle industrie produttrici che raccomandano di consumare a volontà, e di gioire dell'abbondanza. Ma questo provoca spesso uno spreco biologico, fisiologico e morale che demolisce la vita individuale, nazionale, e la vita di una civilizzazione. Poiché la volontà della maggioranza è costituita dai desideri e dai piaceri che detta il basso giudizio.

L'uomo moderno è avido della forza Yang (materiale e sociale), poiché crede che sia essa che controlla tutto nel mondo. Ecco perché l'industrializzazione domina il mondo di oggi. La dominazione attraverso la forza (finanziaria, politica, militare, poliziesca, ecc.), Yang è sempre uno dei sintomi della fine di una organizzazione o civilizzazione.

L'industrialismo-commercialismo sfrutta l'uomo. E l'industria ed il commercio moderno sono controllati dal basso giudizio. Anche scienziati e dirigenti sono, ai giorni nostri, domati da essi.

L'ordine deve essere stabilito nell'economia, soprattutto sul piano dei consumi. La guerra o la violenza è uno spreco, un falso giudizio.

## DOMANDE E SUGGERIMENTI

Per colui che è estraneo alle domande scientifiche, la scienza moderna, specialmente l'astronomia, la fisica nucleare, la biologia e la medicina (se la medicina può essere considerata come una sezione della scienza, poiché la vita le è completamente sconosciuta) appaiono come un'enorme enciclopedia di grandi domande alle quali gli scienziati non sanno rispondere; ogni domanda è accompagnata da una massa di piccole conoscenze relative, di dettagli e di recitazione di luoghi comuni determinati ed evidenti. Perché ci sono tante domande importanti e fondamentali che non hanno trovato la loro risposta?

Una volta, durante le sue ricerche, quando Pasteur era disperatamente perplesso, sua moglie, che non era uno scienziato, si sedette a cucire al suo fianco. Innocentemente, avanzò una critica ingenua al suo modo di affrontare il problema. La sua critica non era del tutto scientifica, ma il suo valore per lui fu enorme. Grazie a questo suggerimento, Pasteur fu in grado di realizzare un nuovo metodo di vaccinazione. In quanto profano, completamente distaccato e disinteressato, posso per-

mettermi di offrire qualche suggerimento agli scienziati, in tutta libertà di spirito? Può darsi che essi possano scoprire un nuovo e proficuo orientamento poiché le loro ricerche sfociano in un vicolo cieco?

Il Principio Unico della Scienza e della Filosofia d'Estremo Oriente è il principio di unificazione e, allo stesso tempo, la tecnica che permette di predire. Spesso sono stato consultato da ingegneri, industriali ed altri esperti in merito a difficoltà tecniche. Ho esaminato tutti gli enunciati concernenti ogni problema e, in seguito, ho dato la mia opinione. Molti hanno ottenuto felici risultati impiegando le mie raccomandazioni. Tra i pareri c'era: la prevenzione della malattia del baco da seta, la produzione di burro e latte condensato, l'invenzione di un olio lubrificante che non gelasse al di sotto dei 80° sotto zero e il metodo personale per costruire e pilotare il più piccolo aeroplano (il "pidocchio dei cieli" giapponese), ecc...

## **PRINCIPI DELLA VITA E DELL'UNIVERSO**

In occidente, la ricerca scientifica moderna è cominciata solamente da qualche secolo. Dall'inizio, fu una ricerca fisica, analitica, meccanica, microscopica e materiale, che si divise in specialità sempre più numerose. Tuttavia, è tempo ora di considerare una riorganizzazione della scienza in vista di un'unificazione di tutte le specialità. Bergson criticò la scienza moderna con severità: "la caratteristica della scienza moderna è la

sua ignoranza della Vita”. Sfortunatamente, questo stato di ignoranza persiste sempre. La scienza moderna, assorbita nella ricerca di tal o talaltro dettaglio, ha dimenticato la questione più importante: la Vita.

In tutti gli ultimi anni, scienziati d'avanguardia hanno provato ad organizzare una collaborazione internazionale di tutti gli specialisti scientifici e di tutte le specialità, e hanno insistito sull'importanza di riscoprire il vero scopo dello studio scientifico: trovare i principi più fondamentali ed eterni dell'universo, in modo che si possa realizzare una vita sana, felice, pacifica su questa terra.

Mi domando: qualcuno può costruire una struttura di grande importanza quale una concezione del mondo e della vita con solamente la conoscenza analitica e microscopica della Vita? Può anche solamente abbozzare uno schema di una tale architettura?

In Oriente, pensatori hanno affrontato dal principio la grande domanda: Vita, Universo, Uomo, Materia, Energia. Qual è la legge che unisce tutto?

*Questi pensatori* cominciarono, migliaia di anni fa, ad occuparsi dell'ordine dell'universo, ma senza alcun strumento o conoscenza specializzata. Ma hanno appreso “l'Ordine dell'Universo” e l'origine della vita macroscopicamente ed intuitivamente, tramite la meditazione e la contemplazione. Non hanno avuto difficoltà nella loro ricerca, poiché avevano la bussola universale: “l'Ordine della costituzione dell'Universo”, “il Principio Unico della Scienza e della Filosofia”, o “la Logica Universale”. Partendo da quella, si sono diretti

specificatamente verso il regno della vita e del mondo.

Non è più logico, in primo luogo, essere attrezzati con la bussola che mostra l'orientazione corretta prima di intraprendere il grande viaggio della ricerca?

Per quello che riguarda le questioni della vita, dell'universo e della loro origine, vi prego di riferirvi alle mie opere: *l'Ordine dell'Universo, il Principio Unico della Scienza e della Filosofia d'Estremo Oriente, la Filosofia della Medicina d'Estremo Oriente*.

## **GLI UNIVERSI IN ESPANSIONE**

L'astronomia moderna ci dice che le galassie lontane si allontanano dal nostro universo e si separano l'una dall'altra alcune alla velocità incredibile di 25000 miglia al secondo. Ciò è naturale ed in accordo con la nostra antica cosmologia orientale. Queste galassie sono create, animate e spinte dal "espansione infinita".

**L'ORIGINE DI OGNI MOVIMENTO NELL'UNIVERSO E': L' "ESPANSIONE AD INFINITUM".**

## L'INIZIO DI MILIARDI DI SISTEMI SOLARI

L'ordine dell'Universo è mostrato nella spirale logaritmica. Tutte le spirali cominciano alla periferia e finiscono al centro. Ecco perché l'inizio visibile del sistema solare è il pianeta periferico più lontano dal centro e non il Sole.

### IPOTESI: LA POLVERE COSMICA COME ORIGINE DEI PIANETI E DELLE STELLE.

Questa ipotesi è troppo debole e la teoria troppo parziale poiché l'origine della polvere è sconosciuta e inspiegabile. Essa è una ripetizione della teoria di Demostene ed Epicuro, già sorpassata e condannata non valida all'inizio del XX° secolo.

### TEORIE COSMOGONICHE

Ci sono parecchie teorie cosmogoniche, ma la scienza non conosce l'origine dei pianeti, delle stelle e degli universi. Esattamente come la teoria sorpassata di Kant che dimenticava di considerare la questione dell'origine, la scienza moderna dimentica di cercare il fattore che crea, anima e sposta i corpi astronomici. Una teoria che non è fermamente fondata sulla legge universale di base è semplice immaginazione.



## ATOMI, PARTICELLE SUBATOMICHE E NUCLEI

La teoria atomica è morta. È stata scartata, migliaia di anni fa, in oriente. La scienza moderna deve rinunciare ad essa come ad una immaginazione sorpassata, infantile. Oggi, parecchi fisici riconoscono che la materia viene dalla non materia, o dal nulla, e che l'energia viene dallo spazio: da nessuna parte. Prima il concetto arcaico sarà scartato, meglio sarà. E' stato un passaporto utile per entrare nel mondo della relatività, ma noi entriamo ora nel mondo dell'infinito.

## RADIAZIONE

L'espansione ad-infinitum con una velocità infinita è il veicolo di ogni sorta di particelle infinitesimali: calore, luce, elettricità, radioattività, ecc..., che sono le più Yin in questo mondo di relatività.

## CHE COSA E' LA MATERIA?

Vedere la sezione schematizzata del "Ordine Costitutivo dell'Universo", la spirale logaritmica, con la sua spiegazione.

## LA GRAVITAZIONE UNIVERSALE

Apparentemente, la gravitazione esiste nel terzo cielo (elementi, pianeti, stelle). In realtà, il fenomeno di gravitazione è una falsa osservazione, una spiegazione ingenua dell' "espansione ad infinitum" che spinge tutto esattamente come la pressione atmosferica.

## I RAGGI COSMICI

I raggi cosmici sono prodotti dall' "espansione ad infinitum" all'inizio del quinto cielo. La velocità infinita li trasforma in energia primordiale di particelle pre-atomiche.

## L'UOMO

L'uomo è la tappa finale della vita organica, e nello stesso tempo, il punto di svolta della vita verso l'"Espansione *ad-infinitum*". Le sette tappe della vita sono incorporate nella costituzione dell'uomo.

## I TRE STADI DELLA VITA

L' "Espansione *ad-infinitum*" è la Vita stessa.

Così essa ha tre tappe: l'originale Espansione ad infinitum, la vita inorganica (sesto, quinto, quarto e terzo cielo), e l'ultimo stadio: la vita organica (secondo e primo cielo).

Si può, per errore, considerare la prima tappa come "il Vuoto", "il Nulla", "da nessuna parte", o "morte", e la seconda tappa anch'essa come la morte, in realtà non c'è niente di visibile per la nostra povera percezione (sensoriale o secondo giudizio) nell'"Espansione *ad-infinitum*" (settimo cielo), la Vergine che dà nascita a tutte le cose (1).

Noi non possiamo vedere la vita stessa, ma solamente

---

(1) Vedere "Le tappe del Giudizio", pag. 173 ne "La filosofia della Medicina d'Estremo Oriente e il Principio Unico", editore Vrin)

le sue manifestazioni, come non possiamo capire l'aria, salvo che per l'intermediazione delle sue vibrazioni. È la stessa cosa per tutte le nostre percezioni sensoriali. L'energia, gli atomi, ecc., sono della materia, delle differenziazioni dell'Espansione Infinita. Niente è costante, eterno; tutto è mutevole, senza riposo ed illusorio in questo universo di relatività. È solamente all'universo dell'infinito che appartiene tutto ciò che è eterno, assoluto e costante.... La felicità, la libertà, la memoria, il giudizio, l'amore, la gioia, la giustizia, la volontà, la chiaroveggenza, ecc... Se avete ammesso ed assimilato "l'Ordine e Costituzione dell'Universo", tutte queste qualità costanti ed eterne sono vostre (1).

## LA VERITÀ

La verità è unica, eterna, costante, universale, creativa per sempre; senza inizio e senza fine, infinita ed assoluta, che crea e che controlla ogni cosa in questo universo, l'Ordine dell'Universo o il Principio Unico.

## GAMOV, ECC... E LA TEORIA DELL'ORIGINE DELL'UNIVERSO

Secondo questa teoria, cinque milioni di anni fa, una concentrazione di materia esplose. Quale era l'origine di questa enorme massa di materia? L'origine di questa forza centripeta che concentrò la materia a questa estremità? Queste domande non sono trattate in modo certo. Questi scienziati ricercano l'origine della materia nella materia stessa. L'origine della materia nel mondo della

materia, o relatività. Cercano l'origine nel risultato.

## POSITRONE

Nel 1932 il positrone fu scoperto nei raggi cosmici, ma ce ne saranno parecchie altre. L'uomo di scienza futura sarà costantemente sviato quanto a lungo ricercherà la causa ultima della materia nella materia stessa. Possono dare alla materia un altro nome ed esserne contenti per un certo tempo; come un uomo malato può essere consolato dal nome dato alla sua malattia dal dottore che l'ha diagnosticata. ("cancro" o "allergia" o "ereditarietà" senza inquietarsi della sua causa e del suo trattamento). Scienziato o uomo malato, fallisce nella ricerca della causa e il trattamento non ha effetto, perché non ha fede, né fiducia nell'"Ordine Costituzionale" dell'Universo. Se ha questa fede, questa "volontà", niente gli è impossibile. Può trasmutare l'impossibile in possibile (gli elementi possono essere trasmutati biologicamente come L. Kervran ha indicato. Anche le verdure lo possono e lo fanno, come il professor Baranger ha dimostrato dopo 13 anni di esperimenti). Nomi quali cancro, allergia, ecc... sono semplici scuse per l'ignoranza occidentale, sia in scienza medica, sia in scienza fisica. La scienza deve conoscere prima di tutto, in una maniera più che sicura, l'uomo, l'universo e la materia o, in altre parole, "l'Ordine Costituzione" dell'Universo.

## L'ELETTRONE E' UNA PARTICELLA E, NELLO STESSO MOMENTO, UN'ONDA

Questo modo di vedere dipende dal vostro pensiero e dalla vostra convenienza. È una credenza o una finzione; vale a dire un'illusione.

*Einstein cercò una relazione tra la gravitazione e l'elettromagnetismo negli ultimi 25 anni della sua vita, ma invano. Perché?*

Perché la gravitazione universale era una finzione Newtoniana. Einstein era un famoso specialista delle cose di questo mondo di relatività, ma assolutamente un estraneo all'universo dell'Infinito: "Espansione *ad-infinitum*". Questo grande architetto della relatività confessò verso la fine della sua vita, come lo fecero Newton ed Edison, la sua ignoranza, dicendo: "... Questa profonda convinzione emozionale della presenza di un potere di ragione superiore, che si rivela nell'incomprensibile universo, costituisce la mia idea di Dio". Un tale Dio è un altro nome per l'ammirazione basata sull'ignoranza. L'ammirazione di ciò che non si comprende e della superstizione. Eppure, si deve rispettare la sua modestia e la sua onestà. E' un rammarico che non abbia ammesso: "ho compiuto l'errore di sprecare tutta la mia vita nella ricerca in questo mondo infinitesimale di relatività. Mi dispiace di non aver trovato prima "l'Ordine Costituzione dell'Universo", la causa ultima, l'universo dell'infinito. Tutto il mio lavoro è vano".

Anche un malfattore, ed a maggior ragione uno scien-

ziato onesto, non si sentono colpevoli (come il professore Bridgman che fu il maestro di Oppenheimer che realizzò le prime bombe per uccidere 313.848 civili innocenti a Hiroshima e Nagasaki).

Che sfortuna che questo grande uomo dell'occidente non potè, nè abbia potuto ne voluto fare del suo meglio per scoprire l'ordine dell'universo, o Dio, invece di consacrare la sua vita e le sue energie al mondo della relatività!

## L'UNIVERSO HA UN SENSO?

L'universo ha il suo ordine costituzione. Una costituzione senza scopo non può esistere.

Ogni cosa in questo universo ha la sua volontà, poiché ogni cosa si trasforma; la trasformazione si trasforma in accordo con l'ordine dell'universo, che è la volontà stessa.

Tutti sono desiderosi di diventare felici, liberi, in buona salute, belli e giusti in questo mondo di relatività. Una volta riconosciuto l'ordine costituzione dell'universo, questi stati ambiti si conseguono. Nessuno può restare senza scopo in questo universo, poiché la vita stessa è la volontà, espansione infinita.

## LA VITA SENZA SIGNIFICATO

Colui che è estraneo a questa grandiosa idea dell'Ordine dell'universo vive una vita senza significato. Colui che prova a realizzare la felicità, la libertà e la giustizia in questo mondo di relatività, realizzerà sempre una vita senza significato.

## INFINITO-NESSUN POSTO

Per colui che è cieco alla costituzione dell'universo, l'infinito in espansione infinitamente è "nessun posto". Colui che crede, colui che ha fede nella materia o nell'energia, diventerà disperato, presto o tardi, fino a che non sarà obbligato a riconoscere che la materia ha la sua sorgente nella non materia, e che l'energia proviene da "nessun posto". Altrimenti detto, materia od energia, potere o denaro sono Dio per lui.

LA MATERIA VIENE DALLA NON MATERIA.  
LA SOLIDITA' DALL'INCONSISTENZA

Questa è una frase di Song-Tze, uno dei sette famosi strateghi della Cina che vivevano 2.500 anni fa. La strategia cinese insegna che il più forte è colui che vive in accordo con l'ordine dell'universo.

La scienza occidentale è ora obbligata a vedere e comprendere che la materia proviene dalla non materia. Grazie a tutti i suoi meravigliosi strumenti scientifici, essa è ora arrivata, dopo 25 secoli, al punto di partenza della grande strategia di Song-Tze. Ma come questo famoso stratega cinese scoprì una tale verità senza strumenti? Lao-Tze diceva che colui che realizza tutti i suoi sogni, durante tutta la sua vita, attraverso tutte le difficoltà, senza nessuno strumento, è un uomo libero.

Song-Tze, Lao-Tze ed altri, scoprirono l'Ordine dell'Universo attraverso le sette tappe del giudizio. La

scienza moderna è basata sulla quarta tappa, (giudizio intellettuale), ma dipende solamente dagli strumenti che fortificano il secondo giudizio (giudizio sensoriale) (1).

## IL GIUDIZIO SENSORIALE, NON E' IL GIUDIZIO SUPREMO

Il giudizio sensoriale è la seconda tappa del nostro giudizio, essendo la prima il giudizio cieco, meccanico. Mi sembra che la scienza insista e dipenda dal giudizio sensoriale e faccia del suo meglio per migliorarlo. Che la scienza sia cieca al giudizio supremo? E perché è così attaccata al basso giudizio?

In più, la scienza nega categoricamente l'esistenza del più alto giudizio, condanna il più alto giudizio come metafisico o incomprensibile. Essa nega Dio così categoricamente e così ciecamente. Ammiro un tale coraggio, poiché Dio era per essa qualche cosa di sconosciuto, di incomprensibile. Ma, ora, la scienza deve accettare il concetto di "non-materia" che è altrettanto incomprensibile e contraddittorio posto di fronte alla sua convinzione fondamentale. (il materialismo, così come lo spiritualismo, è esclusivo è unilaterale).

## IL GRIDO DISPERATO DI BRIDGMAN

*Ora, ci avviciniamo ad un limite al di là del quale siamo per sempre ostacolati nel proseguire le nostre ricer-*

---

(1) Vedere "le tappe del giudizio", nella filosofia della medicina d'Estremo Oriente, pag. 173



*che... Non in ragione della costruzione del mondo, ma in seguito alla nostra propria costruzione... Il mondo svanisce e ci sfugge, perché non ha più senso (avrebbe dovuto dire: che è aldilà del nostro giudizio sensoriale).*

C'è di che essere scioccato dalla rigidità e arroganza del professor Bridgman, perché comprese i propri limiti, o quelli del giudizio dell'uomo sensoriale, abbandonando una ricerca più profonda. Non ricercò un giudizio più elevato. È la morte per uno scienziato.

La disperazione è la prova dell'ignoranza.

Bridgman era, come lo era Einstein, estraneo a Dio, o meglio non conosceva Dio, non lo voleva conoscere (2).

## LA VITA NON E' CHE UN SOGNO

Tale è la conclusione di questo matematico famoso che scrisse la storia così affascinante di *Alice nel paese delle meraviglie*. E Bridgman, Einstein, Oppenheimer, ecc..., accetterebbero e sarebbero soddisfatti di questa conclusione?

Gli orientali sono parecchi più avidi e voraci. Noi accettiamo questa conclusione ma questa non mette un punto finale alla nostra ricerca. Noi accettiamo, e questa accettazione è l'inizio. "la vita non è che un sogno" è, in realtà, il nostro punto di partenza. Un po' come Tom Sawyer di Twain, noi ricerchiamo il più grande sogno dell'Uomo, ed in seguito noi proviamo ad impa-

---

(2) Si è suicidato da qualche settimana. È naturale. Era molto onesto e coraggioso. Ha realizzato che si era sbagliato dall'inizio della sua ricerca, al contrario di parecchi altri, scienziati o no!

dronirci della lampada di Aladino, in vista di realizzare i nostri sogni per sempre. Naturalmente il nostro sogno è semplicemente la felicità eterna, che consiste nella libertà infinita, nella giustizia assoluta. La nostra lampada è il Principio Unico (3).

Questa attitudine potrebbe assomigliare a quella di Disraeli che ha detto: “la vita è troppo breve per essere piccola”. Ma essa è completamente diversa in realtà. Posso tradurre questa attitudine come: “la vita è troppo grande per essere piccola”. Ma per vita noi intendiamo l’Espansione ad infinitum. Noi non possiamo mai essere troppo grandi in questo infinito.

Colui che è il più grande nel mondo finito della relatività, è in realtà il più piccolo ed insignificante nell’universo dell’Infinito. Noi ci vergogniamo di essere grandi nel mondo della relatività. Un mondo così infinitesimale, così illusorio. Più grande è la reputazione nel mondo dell’illusione, più grande è la difficoltà nella ricerca della via che conduce all’universo dell’Infinito.

Ci viene insegnato di essere piccoli, vinti, imperfetti, deboli, disprezzati! Mai essere il primo, ma l’ultimo. A non protestare, anche se fossimo accusati o dimenticati. A riconoscere la nostra piccolezza, la nostra debolezza, la nostra ignoranza, la nostra arroganza, e i crimini che abbiamo commesso, anche quelli che sono avvenuti per ignoranza. Non è che grazie alla nostra piccolezza ed alla nostra insignificanza che noi possiamo sperare di essere grandi ed infiniti. Noi facciamo del nostro meglio per approfondire la nostra comprensione, il nostro

---

(3) Vedere il libro *Il Principio Unico*

sapere, il nostro giudizio così basso, disperatamente, per arrivare al Satori, la realizzazione del sé, l'illuminazione, la liberazione dal relativo nell'universo Infinito, dove possiamo gioire della libertà infinita e della felicità eterna.

E così che noi siamo educati in Oriente. La nostra piccolezza e la nostra insignificanza sono il nostro punto di partenza. È la filosofia orientale, la filosofia occidentale insegna l'importanza positiva e la superiorità dell'Uomo. La filosofia orientale insegna la negazione del sé. E la fine del nostro insegnamento è l'inverso; l'insegnamento orientale arriva al positivismo infinito. Mentre l'insegnamento scientifico occidentale è obbligato a scontrarsi con quello che non ha senso, con il "nessun posto", e malgrado l'importanza e la superiorità inculcata con l'educazione, egli deve di qua e di là battere in ritirata vergognosamente.

## IL DIO PRIMITIVO E IL DIO CIVILIZZATO

L'uomo primitivo adora il sole, la luna, le stelle, gli alberi e gli animali. L'uomo moderno ha ucciso il suo vecchio Dio e ora ne adora uno nuovo: la scienza. La scienza che insegna una nuova idea sull'origine della vita, rigettando completamente l'idea della Creazione.

Qual è la differenza tra la comprensione dell'uomo primitivo e quella dell'uomo moderno? Qual è la differenza tra la loro vita quotidiana? Tutti e due hanno il loro Dio. Non ci sono differenze in apparenza, ma un abisso profondo separa le loro mentalità. Certezza-

incertezza, gioia di vivere-angoscia, gratitudine-paura, Satori-distruzione totale...

La mentalità primitiva è modesta, è l'umiltà stessa. L'uomo primitivo è ignorante ed innocente. È per questo che è meno criminale. Commette pochi crimini sociali, poiché vive con il suo Dio, fianco a fianco, notte e giorno. Fa dei lunghi viaggi cacciando, senza chiudere a chiave la sua casa. Può regalare la sua zucca preferita e preziosa, così come il suo mais ad uno straniero, poiché in un sogno ha visto lo straniero mentre lo stava rubando e lo mangiava. Si può distaccare facilmente da tutto ciò che possiede. (ci sono centinaia di esempi simili, stilati dai rapporti dei missionari compilati nel famoso libro di Levy-Bruhl: "La mentalità primitiva"). Il primitivo non ha il concetto del possesso, perché il suo sé non è individuale, ma collettivo.

L'uomo moderno si deifica esso stesso, poiché è egocentrico e dualista. Si scontra egli stesso con gli altri. Insiste sulla proprietà e sul proprio privilegio. È più intellettuale dell'uomo primitivo. Ecco perché può sfruttare e sfruttare il primitivo ignorante. Ha colonizzato tutti i paesi del mondo dei primitivi, o quasi. L'uomo moderno inventa numerose cose – serrature e chiavi, fucili e mitragliatrici- sempre più potenti dei precedenti. Inventa le leggi e i governi per limitare la libertà degli altri. Per parlare in un modo logico, la teoria scientifica dell'origine della creazione è più infantile e superficiale del libro della Genesi. Essa ignora completamente l'origine della vita e delle cose e, soprattutto, il piano, il suo creatore e il suo meccanismo, e la sua energia d'evoluzione.

## MALATTIA E PESTILENZA

Si dice che la biologia moderna non lasci dubbi sul fatto che la malattia e la pestilenza non siano le manifestazioni della collera di Dio, ma semplicemente il risultato di un caso.

Qui, noi vediamo un'estremità della cattiva comprensione occidentale rispetto alla mentalità orientale. L'uomo occidentale o moderno è completamente ignorante del concetto orientale di Dio, il quale concetto è l'Uno dell'Ordine Costituzione del mondo, interpretato in linguaggio semplice per gli uomini primitivi ed innocenti. "la Collera di Dio", è anch'essa un'espressione infantile, una trasformazione simbolica del Mea Culpa per l'uomo primitivo.

Non voglio sviluppare qui una spiegazione della medicina orientale; non è nient'altro che un'applicazione fisiologica e biologica del Principio Unico. Essa ha guarito migliaia di incurabili, di malati cronici, in Europa ed in America, da quando ho visitato per la prima volta dei continenti. La medicina moderna avrebbe fatto meglio ad interrogarsi più seriamente in merito a questo proposito. Essa non può guarire queste malattie correnti e croniche anche se sono conosciute da migliaia di anni. In più, essa non può guarire le malattie più moderne. L'inutilità o l'inefficacia della medicina moderna è stata notata e pubblicata recentemente nei numeri speciali della rivista Times (numeri del 13 gennaio e del 30 marzo 1961), e nella rivista mensile francese *Realités* (numero di Febbraio 1960, edizione fran-

cese, e anche in un numero di un'edizione americana).

Le tre grandi malattie negli Usa: cancro, malattie mentali, e problemi cardiaci, sono più o meno incurabili ufficialmente dalla medicina moderna. Statisticamente, ci sono 128 milioni di persone negli USA che sono registrate come sofferenti di malattie croniche di una specie o di un'altra. Tale è la Collera di Dio, o l'evidenza più totale della violazione dell'Ordine dell'Universo da parte dell'uomo moderno, che è diretto dalla medicina moderna.

Che cosa è preferibile? Di essere civilizzati o intellettuali ma di soffrire di una malattia cronica tutta la vita, per vivere in una incertezza invincibile con paura, e morire disperati? O di essere un selvaggio innocente che gioisce della vita in tutte le circostanze?

Credo che sia ragionevole essere un uomo moderno nella vita corrente, riconoscendo l'antico ed onorabile ordine dell'Universo.

## DEIFICAZIONE DELL'UOMO E DELLA SCIENZA

L'uomo moderno crede che Darwin, con gli altri scienziati, abbia gettato una grande luce ed una grande comprensione sul modo in cui la vita sia nata. Rigettò anche l'idea della generazione spontanea, ma la ricerca scientifica non conduce che ad un mondo senza scopo e sprovvisto di significato.

La deificazione dell'uomo e della scienza arriva alla sua fine prevedibile. Il pensiero di Darwin era limitato ed infantile; o forse era miope o daltonico. Egli intrave-

deva l'evoluzione come attraverso una telecamera; così non poteva vedere la moltitudine dei fattori e dei meccanismi che collaborano a condurre bene ed a controllare l'evoluzione che egli intravedeva. In più, era cieco, totalmente cieco di fronte al motore di questa evoluzione: la VITA, l'origine dell'evoluzione. La camera è uno strumento di precisione, ma non ha cervello proprio. L'operatore deve supplire a questa mancanza.

La deificazione dell'uomo, che si traduce con la negazione o l'ignoranza dell'ordine costituzione dell'Universo, ha per risultato la sua prossima distruzione. La sua agonia, la sua ansietà, la sua incertezza, la sua paura, la sua colpevolezza, sono i segnali dell'uomo moderno sulla via della caduta. L'uomo è ancora, o ancor più, egocentrico, dopo la negazione totale della concezione egocentrica del mondo di Copernico?

## COSA FARA' L'UOMO MODERNO?

L'uomo non ha altre alternative che di riesaminare tutte le basi della sua cultura e di imparare a ripensare da capo. Non ci sono soluzioni facili, e parecchie convenzioni che predilige devono essere rigettate nella misura in cui il mondo antico fa spazio al nuovo.

*Noi viviamo in un mondo mutevole, appassionante, nel quale paradossalmente, le prospettive più brillanti e più cariche di esperienze per l'umanità vanno di pari passo ai pericoli più oscuri. ("L'universo Disabitato", di K.W. Gatland).*

Se un uomo di scienza moderno è abbastanza modesto per essere d'accordo con l'autore di queste righe, permettetemi di offrirvi il nostro Principio Unico, un principio vecchio di migliaia di anni, e ciononostante ancora vitale e vivente, e presente nella vita di ogni giorno di centinaia di milioni di orientali.

Il Principio Unico ci insegna a pensare e a giudicare correttamente. Secondo la nostra logica universale, ci sono due categorie di pensiero completamente diverse: 1° "Omoi", modo di pensare in modo relativo alle cose, cose in questo mondo di relatività. 2° "Kangaeru", modo di pensare nell'universo dell'infinito (di cui il nostro mondo di relatività è un punto infinitesimale).

Per queste due categorie di pensiero, la nostra vecchia filosofia non offre che un solo strumento: la dialettica monistica polarizzabile (4) di Yin/Yang, il principio che fu simbolizzato nel tappeto magico, nella lampada di Aladino, da "Apriti, Sesamo", Si-Yuh-Ki e molte altre storie dell'oriente.

È mia speranza che voi, miei amici occidentali, uomini di scienza e precisione, possiate scoprire applicazioni del nostro vecchio Principio Unico, ancora più grandi ed in ben altri campi, applicazioni che noi non abbiamo fatto, noi gente timida e irresoluta d'Estremo Oriente.

(4) Monismo polarizzabile ne *"Il Principio Unico della Scienza e della Filosofia d'Estremo Oriente"* (Vrin, Paris 1929)



## UNA SERATA A LONG ISLAND

Data: 10 Luglio 1961.

Locale: salone di una casa persa nella foresta. Long Island, New York.

Persone:

M.A., 43 anni, Americano, Ministro Chiesa Unitaria.

M.J., 40 anni, americano, ingegnere, calcolatore elettronico.

M.H. 37 anni, giapponese, ingegnere meccanico.

M.O. 68 anni, giapponese, filosofo-medico.



Musica d'insetti nella foresta.

M.J., espone lungamente con eloquenza il modo di formulare Yin e Yang nelle equazioni matematiche.

Ecco i simboli:



Sistema Yang;



Sistema Yin;




Sistema Yin entra in relazione con il sistema Yang;

 Due sistemi Yin entrano in relazione;

 Due sistemi Yang entrano in relazione;

 Sistema Non-Yang

 Sistema Non-Yin;

 Sistema Non –Yin e sistema Non-Yang entrano in relazione;

 Due sistemi Non-Yin entrano in contatto;

 Due sistemi Non-Yang entrano in contatto.

## SPIEGAZIONI

Al limite, la forza Yang (centripeta, costringitiva) è un punto che noi chiamiamo non-Yang. Il punto di partenza della forza Yin (centrifuga, espansiva) sarà un punto chiamato non-Yin. Altrimenti detto, non-Yin e non-Yang sono potenziali di Yang e di Yin.(1).

---

(1) Il non-Yang e il non-Yin possono essere denominati in egual modo vecchio Yang o giovane Yang e vecchio Yin e giovane Yin, secondo la loro evoluzione. Per esempio, consideriamo la mutazione o trasformazione seguente:

Yin...non-Yin, non-Yang... Yang.

La mutazione di Yin in Yang si produce misteriosamente tra Non-Yin e Non-Yang e lo si vede allora che Non-Yin è il vecchio Yin e Non-Yang è lo Yang nascente o giovane Yang. E' una delle grandi basi del Libro dei Mutamenti I-Ching.

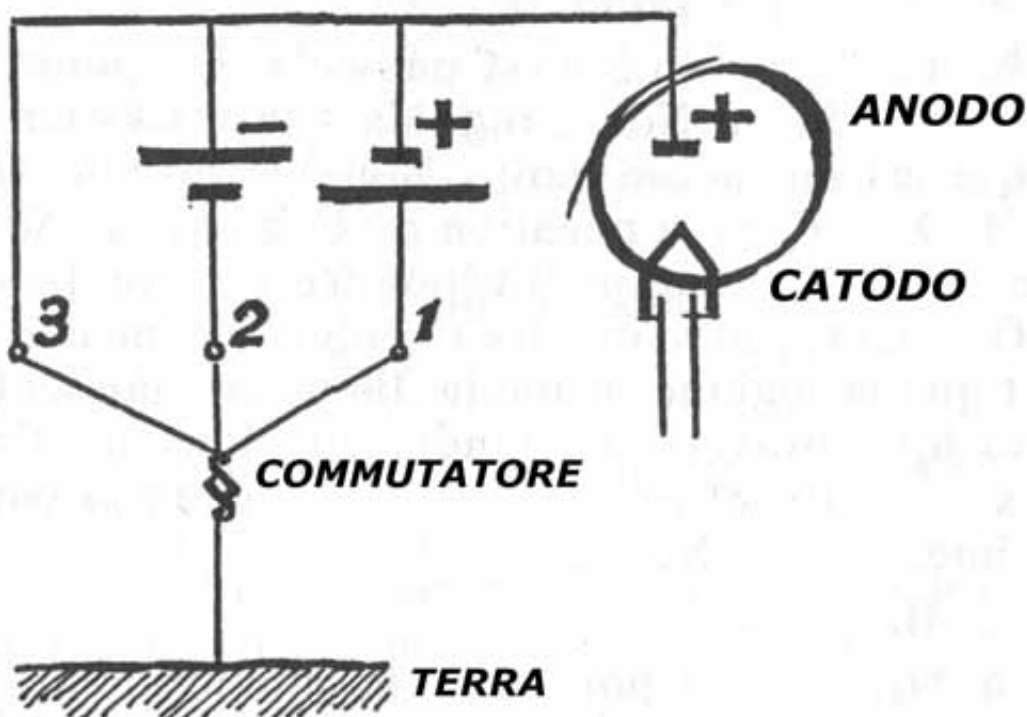
## EQUAZIONI

$$\begin{aligned}
 A \quad \triangle S \nabla S &= I \\
 B \quad \triangle S \nabla S &< I \dots 0 \\
 C \quad \triangle S \nabla S &> I \dots \infty
 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 D \quad \overline{\triangle S} \nabla S &< I(t) \\
 E \quad \triangle S \nabla \overline{\triangle S} &> I(t) \\
 F \quad \overline{\triangle S} \nabla \overline{\triangle S} &= I(t)
 \end{aligned}$$

POTENZIALI

## ESEMPIO



Nei casi 2 e 3 la corrente non passa. Nel caso 1, solo la corrente passa. Perché? La risposta si trova nell'equazione qui sopra.

Il *caso 1* si spiega attraverso l'equazione A, dove il catodo è Yin e l'anodo è Yang. Il termine destro, 1, sta a significare la temperatura costante del catodo.

Il *caso 2* si spiega con l'equazione E, dove il catodo è non-Yin e l'anodo Yin. Questi due fattori producono una più alta temperatura del catodo.

Il caso 3 si spiega con l'equazione F, dove il catodo è Non-Yin e l'anodo non-Yang. Il lato destro dell'equazione sta a significare che la temperatura resta costante.

## CONVERSAZIONE

M.H. –Cos'è non-Yin e non-Yang nello stesso tempo?

M.J. –Un punto.

M.H. –No, non è questo, un punto può essere non-Yin o non-Yang. Ma vi chiedo quello che è nello stesso tempo non-Yin e non-Yang.

M.O. –E' la negazione del principio del terzo-escluso. Nessuno può rispondere alla vostra domanda in Occidente! Poiché gli occidentali non conoscono che la logica formale. Non conoscono la logica universale, mentre gli orientali conoscono ciò che è *nello stesso tempo* (simultaneamente) A e non-A.

M.H. -?...

M.O. –Ecco perché comprendono molto male “materia”, “energia”, “Sunnya” (il vuoto dinamico e creatore), “Infinito”, ecc... Cercano “atomo”, “unità”, “costanti”, con l'analisi. Ma l'analisi completa è la decomposizione totale, e la sintesi essa stessa non è che una immagine incomprensibile ed insignificante che è completamente sprovvista di fattori creatori come “materia stessa”, di Kant, o “energia” senza definizione.

M.H. –Comprendo.

M.O. –Per esempio, domandate ai nostri amici qual è l'ordine cronologico dei 4 grandi fattori Yin: il freddo,

lo spazio, la forza centrifuga, l'espansione; o quello dei quattro grandi fattori Yang: il calore, il tempo, la contrazione, la forza centripeta.

M.J. –Ripetete per favore!

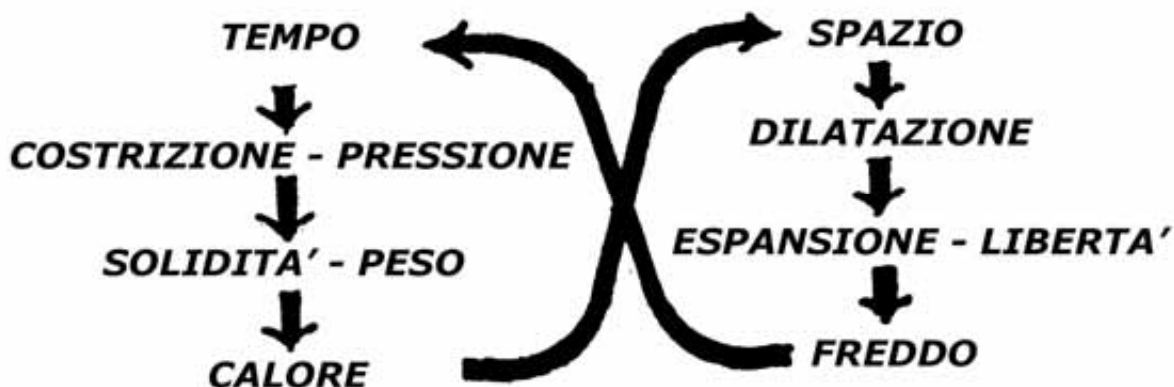
M.O. –Ascoltatevi bene. Ecco una domanda molto importante che ci mostrerà la grande differenza che esiste tra la comprensione degli Orientali e quella degli Occidentali. Ditemi i 4 grandi fattori Yin e Yang, in ordine, dal più vecchio al più giovane.

M.J. –Hanno tutti la stessa età, esclusa la dilatazione (costrizione).

M.A. –Credo che il tempo sia il più vecchio tra i fattori Yang, ed il calore il più giovane...

M.O. –ecco, l'Ovest è l'ovest e l'Est è l'est. Sono opposti!

“In realtà il Tempo e lo Spazio sono i più giovani, poiché vergini o embriologici. Il Caldo ed il Freddo i più vecchi, che stanno scomparendo o morendo. La forza costringitrice e la forza dilatatrice sono dei bambini, mentre costrizione-solido-compatto-pesante e dilatazione-espansione-gassoso-leggero sono adulti. Ve lo schematizzo:



M.J. –Non capisco assolutamente!

M.A. –Ah!



M.H. –Aspettate! C'è qualche cosa che non va! Per esempio, l'equazione C:

$$\nabla \nabla > 1$$

Essa è molto veritiera in un caso come la conduttività elettrica (Yin) con una temperatura estremamente bassa (Yin). Ma se una persona molto Yin, per esempio leucemica o anemica (Yin) introducesse dell'acqua o del ghiaccio, che sono molto Yin, nella sua costituzione, potrebbe morirne...

M.O. –E' molto naturale. Non è affatto contraddittorio. Un uomo leucemico o anemico (Yin) che aumenta il suo stato Yin prendendo per lungo tempo acqua o ghiaccio, arriva alla morte che significa la dominanza totale di Yin. Avete mal scelto il vostro esempio. Avreste dovuto sceglierne altri, per esempio questo: un uomo freddoloso (Yin) lascia il suo paese natale per andare in un paese molto freddo (Yin) e vi si stabilisce. All'inizio la sua pelle viene contratta dal freddo eccessivo, così come tutte le sue cellule (Yin produce Yang), ma dopo qualche anno si abitua al freddo. Diviene parecchio meno freddoloso (meno Yin) e, più tardi, non sarà per niente freddoloso, sarà molto Yang. La sua re-

sistenza al freddo aumenta, vale a dire che Yin produce Yang. Ha perso tutta la sua carenza di resistenza al freddo Yin. È un caso contrario in apparenza all'equazione C. è questo che volete dire?

M.H. –E' proprio così.

M.O. –Cerchiamo la ragione. La conduttività elettrica è un esempio puramente fisico, mentre la carenza di resistenza al freddo è fisiologica. La reazione fisiologica o biologica è generalmente il contrario della reazione fisica. Perché? Perché il nostro sistema simpatico (orto e para simpatico) reagisce contro uno stimolo diversamente degli altri corpi fisici. Per esempio, il freddo Yin attiva il parasimpatico Yang, costrittore. Ecco perché la nostra prima reazione è una contrazione della pelle e dei tessuti. Il corpo puramente fisico non ha questo sistema simpatico, ecco perché diventa semplicemente Yin a contatto di un fattore Yin, e Yang a contatto di un fattore Yang.

M.H. –Ma, talvolta, il contrario si produce...

M.O. –Sì, è vero. Se il fattore Yin che interviene è estremamente o abbastanza forte per neutralizzare, paralizzare o anche uccidere il P.S (parasimpatico), la dominanza O.S. (ortosimpatico), si fa sentire con una generalizzazione Yin. È il caso in cui “la quantità uccide la qualità”.

M.H. –Datemi un altro buon esempio.

M.O. –Dal punto di vista fisiologico, la luce è Yang, mentre le tenebre sono Yin. Se i vostri occhi sono esposti ad una luce estremamente forte, l' O.S. che, alla luce ordinaria, dilata la pupilla, sarà sovraeccitato e paraliz-

zato. Di conseguenza, la dominanza del P.S. costrittore chiude la pupilla fino all'estremo alla diminuzione della luce, vale a dire al momento della diminuzione del fattore Yang (tendenza a Yin), l'O.S. ritrova la sua attività dilatando la pupilla sino a che l'equilibrio venga stabilito tra il P.S. e l'O.S. Se la diminuzione della luce continua al di là di questo punto di equilibrio, il P.S. si indebolisce, essendo la sua forza dominata dalle tenebre che crescono, e questo continua fino alla paralisi totale, in cui la dominanza dell'O.S. diviene totale. La perdita totale per sempre della forza costrittrice Yang del P.S. significa la morte per il soggetto.

M.H. –E' assolutamente dialettico!

M.O. –Un altro caso completamente contraddittorio: conoscete quale combinazione dei seguenti fattori, il ghiaccio o un frigorifero, il sale, lo zucchero e la temperatura atmosferica rendono il cocomero più deliziosa?

M.H. –Lo so, il cocomero con un pizzico di sale, senza raffreddarlo, alla temperatura atmosferica, e senza aggiungere dello zucchero.

M.O. –Perché?

M.H. –Il cocomero è Yin, poiché esso matura solamente in estate (Yang), o sotto un clima caldo e secco Yang (Yang produce Yin!). Essendo il suo gusto dolce e zuccherato Yin, non deve essere mangiato più Yinizzato sia con il ghiaccio sia refrigerato; il freddo, che è più Yin della dolcezza naturale del cocomero, uccide questo gusto. Aggiungere dello zucchero, che è canceroso, non è consigliabile. Questo rimuove la dolcezza natura-



le del frutto. Ma al contrario aggiungere un po' di sale aumenta questa dolcezza naturale, per contrasto, e uccide l'eccesso di Yin del frutto.

M.O. –Cocomero Yin + freddo Yin = diminuzione della dolcezza Yin. Di conseguenza l'equazione C non si applica completamente. È un caso fisiologico e biologico. D'altronde, il freddo uccide i nostri gusti.

È evidente che se lo scopo è una più grande Yinizzazione del nostro corpo, voi potrete combinare il cocomero, lo zucchero, il freddo, ecc...

M.O. –Fate attenzione. Ve lo ripeto ancora una volta. Il caso fisico è semplice, è matematico. È completamente dimostrato dall'equazione C. ma il caso fisiologico o biologico è diverso, ed anche contraddittorio in apparenza. È il campo in cui regna la legge: “la quantità uccide la qualità”.

M.A. –È molto interessante. È formidabile. Vi intravediamo i segreti della vita!

M.O. –Noi proseguiremo più profondamente questi studi la prossima volta.

M.J. –Non capisco assolutamente... devo abbandonare tutto.



Ci si separa verso le 2.

Verso le 8 un colpo di telefono.

M.J. –Ho passato una notte in bianco. Non potevo dormire. Tutte le mie equazioni sono evaporate. Ho passato una notte intera a provare a formularle... M.O.

voi siete un diavolo, non è così?

M.O. –No. Tutte le vostre equazioni sono molto utili. Voi non avete che da introdurvi un po' più di dialettica. È tutto! Sarà formidabile. Voi rivoluzionerete tutto... le mie felicitazioni! Conto su di voi!

## IL PAESE DOVE TUTTI SI SUICIDANO

Il professor Bridgman si è ucciso, all'età di 79 anni!

Eastman si è suicidato, dopo aver fondato il suo così brillante reame: "KODAK"!

Hemingway si è suicidato, da qualche settimana, lasciando una reputazione mondiale come uno dei più grandi romanzieri americani, una fortuna e delle opere ammirevoli. Avrebbe avuto ancora per venti anni almeno da gioire delle sue cacce ai leoni, in Africa, si credeva.

Qualche giorno fa, un inglese soprannominato il "Gondoliere Miliardario", si è suicidato nella camera 71 dell'*Hotel de France* e de Choiseul, a Parigi, che gli era sempre stata riservata. Quest'inglese, single, aveva solamente 57 anni.

Parecchie persone si uccidono, malgrado le loro fortune enormi e le loro situazioni completamente sicure. Se tutti i ricchi e tutti i grandi personaggi non si uccidono, è perché non si sono ancora svegliati alla realtà del "loro" mondo relativo, finito, così piccolo e così illusorio. Non hanno il coraggio, e sono ancora avidi di gioie effimere, di questo mondo limitato che non darà loro mai soddisfazione, andando oltre. Sono ancora completamente ignoranti dell'immenso errore della loro concezione del mondo. Ci si dà la morte quando si è dispe-

rati nel dover riconoscere che la vita non è che un sogno o un incubo, o quando la vita sembra completamente insopportabile o senza valore, e che tutti i sogni più cari sono svaniti.

Lo stesso Gandhi attendeva disperatamente la morte, dopo aver visto che la liberazione dell'India, che egli realizzò consacrando tutta la sua vita, sfociò contrariamente ai suoi sogni, in un tafferuglio sanguinante – non contro gli Inglesi, che la sfruttavano da più di un secolo- ma tra i suoi cari compatrioti Hindù e Mussulmani. Se non si è suicidato, è a causa della sua religione, che glielo impediva. Non è mai stato soddisfatto di quello che aveva realizzato. Si rammaricava giorno e notte della sua errata interpretazione Hindù del mondo, più volte millenaria. Si è suicidato spiritualmente.

Ma perché tutti i poveri non si danno la morte, malgrado la loro vita così miserabile e così disperata? Poiché essi hanno abbandonato tutti i sogni e si sono sottomessi completamente al loro re dittatore crudele, detto “denaro”, o “forza”, o “autorità”. Vivono per essere sfruttati come delle mucche o degli schiavi. La rassegnazione o la sottomissione senza condizione è un suicidio dello spirito. Il suicidio spirituale è più miserevole del suicidio del corpo! Non hanno bisogno di andare o di essere inviati all'inferno dopo la loro morte. Ci sono già.

Sfortunati, i conformisti che confidano nell'autorità, nella reputazione, nel denaro o nella pubblicità. Per esempio, la medicina che non guarisce per sempre malattie come una verruca, un raffreddore da fieno, e, a

maggior ragione, malattie dette “croniche”. O le leggi che sono variabili, mutevoli e lontane dalla Legge della Natura.

Miserabili sono quelli che contano sulle loro conoscenze sensoriali, sentimentali, intellettuali, sociali o idealiste! Poiché i grandi personaggi come Bridgman, Hemingway, Gandhi ed anche gli scienziati, si sbagliano sul valore delle loro conoscenze e dei loro atti, a maggior ragione l'uomo ordinario!



Tutti quelli che muoiono, per suicidio, o rassegnazione, per morte cosiddetta “spontanea”: incidente, malattia, non hanno la Volontà di vivere. Non sanno dove e come trovare la gioia di vivere. La morte è dunque sempre volontaria.

Perché si muore volontariamente, in questo mondo relativo e finito? In altri termini, perché il mondo vive nella rassegnazione e muore nella disperazione? È perché ignora la vera costituzione dell'Universo: l'Espansione Trascendentale! Gli uomini sono più miserevoli degli uccelli che si divertono volando, sono più da compiangere delle farfalle che, tutta una stagione, mangiano il miele dei fiori, o degli insetti che cantano d'amore tutta una notte d'autunno, senza essere mai salarati né cercare la fortuna o una situazione!

Triste è il paese dove tutti si suicidano ad ogni istante cercando la fortuna o la reputazione che accelerano la propria fine.

Colui che non si diverte, non mangi!

# CALCUTTA E PARIGI: DUE ESTREMI

(Ahimsa e massacro)

Fa caldo, a Calcutta, la città sacra di Shiva!

Talvolta, non si osa uscire, né lavorare, durante il pomeriggio. Si fa la siesta all'ombra, sotto un grande ventilatore elettrico che gira, attaccato al soffitto.

Tutto l'anno, il clima è duro e violento, esclusi tre mesi: novembre, dicembre e gennaio. Ci si deve vestire il più leggermente possibile. Il turista, stupefatto, cambia molto spesso il suo programma per salvarsi prima possibile da questa città crudele. Ma qualche milione di abitanti ci rimangono sempre. Che resistenza! Che adattabilità! Ci sono centomila abitanti senza casa e che dormono per la strada, o nel vasto giardino Maidan.

Ma Calcutta è la capitale dell'Ahimsa. NON UCCIDERE! Il turista curioso si ferma, attirato da un piccolo gruppo di poveri mendicanti accovacciati o seduti nella via, o sul povero prato bruciato di un giardino (esposto al sole!) sistemando un pezzo di stoffa che è il loro unico abito, d'altra parte molto sporco! Riparazione o rammendo! Ma non hanno aghi. Non ne hanno bisogno!

Voi vi avvicinate timidamente. Ma non vedete bene. Vi avvicinate di più.

Con vostro stupore, vi rendete conto che cercano delle pulci. Ma non le uccidono! Le gettano di lato, molto dolcemente, come se fossero dei bambini!

Vi salvate correndo, altrimenti i piccoli “bambini” troveranno che i vostri abiti sono un nuovo alloggio molto più piacevole e lussuoso.

Qualche passo appena, e incontrate un gruppo di pedoni immobilizzati nella strada, sulla via del tram. Spinti dalla curiosità, penetrate nel gruppo per vedere ciò che succede al centro. Nuovo stupore! È una mucca magra che si è seduta sulle rotaie, affaticata dalla caccia alle erbe nella grande città, sotto il sole senza pietà. Non dimentichiamo che noi siamo nella capitale dell’-Ahimsa, dove non si uccide, anche i parassiti del nostro sangue. A maggior ragione, non dobbiamo cacciare o picchiare una mucca, che è il simbolo della madre dell’India! Il tram e la macchina, l’uno dopo l’altro si fermano come i pedoni, immobilizzati davanti alla mucca sacra ed aspettando l’ora in cui il simbolo della dea si sposterà...

Mi ricordo il modo in cui fu imprigionato M.D., uno dei più potenti miliardari di Calcutta, che ci aveva ospitato, mia moglie e me, durante tutti i nostri soggiorni, di due anni in India, e questo graziosamente e completamente senza condizioni, nel suo hotel di marmo, e aveva messo a nostra disposizione uno delle sue più grandi macchine americane. Con il nuovo anno, egli donò una grossa somma di denaro per l’università di Gandhi, che egli aveva fondato, gli ospedali, gli istituti, i movimenti pacifisti ecc...

Un giorno, è stato messo in prigione. Tutti i giornali ne hanno parlato. Tutta la città ha protestato... Una processione si è organizzata ed ha sfilato nelle vie di

Calcutta, sotto il sole senza pietà! La mucca era la causa del suo imprigionamento! Era uno dei direttori del movimento nazionale che manifestava contro la politica che autorizzava l'esportazione della pelle di mucca e di bue.

## **PARIGI, ANTIPODE DI CALCUTTA**

Parigi è una delle città più belle del mondo. È la capitale delle belle acconciature, della moda, dei grandi magazzini delle novità, dei grandi caffè, delle belle chiese, ecc... mentre Calcutta è sporca, miserevole e insopportabile con la sua folla di mendicanti e di abili scippatori, e il sole senza pietà. Parigi e Calcutta sono 2 città agli antipodi, da tutti i punti di vista. Questa è la capitale dell'Ahimsa: "non uccidere"! mentre quella là è quella del massacro. Ogni mattina, tutti i giornali riferiscono di una serie di attentati o di omicidi. Un marito uccide sua moglie, una moglie uccide suo marito; un amico uccide l'amica o l'amico della sua amica; un padre i suoi figli; i suoi bambini; una madre uccide sua figlia... un cliente di taxi uccide l'autista per qualche centinaio di franchi... i gangster uccidono gli agenti di polizia; i gendarmi uccidono i gangster... E, in più, attentati del F.L.N., sessantatre attentati in 48 ore! ... Si parla parecchio di massacri in Algeria, in Tunisia, in Marocco...

Quante migliaia di animali sono uccisi? Quanti milioni di chilogrammi di carne di mucca, di bue, di cavallo e di volatili sono consumati tutti i giorni?



Quante migliaia di conigli, di uccelli sono uccisi tutti i giorni, durante la stagione della caccia, per divertirsi?

Quanti bilioni e trilioni di trilioni di insetti sono uccisi da prodotti chimici nei campi? Quanti milioni di pesci nel fiume, dalle scorie avvelenate delle fabbriche?

Quanti trilioni di trilioni di microbi sono uccisi ad ogni secondo da medicine e da vaccini, negli ospedali e in privato?

Il massacro è largamente permesso in Occidente. Si può uccidere qualsiasi animale per divertirsi o per salvare l'uomo. È il mondo della legge del più forte. La giustizia è la violenza più fortemente armata! È una forma molto semplice di mondo: la forza (fisica, finanziaria, intellettuale, sociale) governa. È un paese molto coraggioso, molto mascolino.

Il giudizio del popolo è quello che appartiene sia alla seconda tappa (sensoriale) sia alla terza (sentimentale). Il più alto giudizio è intellettuale (quarta tappa), o social-economico (quinta). Il giudizio ideologico, quello dei grandi pensatori, è pressochè inesistente.

Ma, più grande la faccia, più grande il dorso: Yin attira Yang e viceversa. Il popolo ama ascoltare l'insegnamento del Cristianesimo, che ci dice:

“Non resistere al malvagio!”

“Se qualcuno ti percuote sulla guancia destra, porgigli anche l'altra!”

Più si sente un tale insegnamento, più si agisce in senso contrario. Ecco allora il grande massacro all'interno ed all'esterno dell'uomo, e soprattutto di fronte ad altri esseri diversi da lui. Bilioni e trilioni di microbi sono

uccisi in ogni istante, senza pietà! In realtà, i microbi non sono malvagi, è il nostro organismo che si è deformato a seguito della nostra insaziabile golosità che li attira. La preghiera ed il digiuno lo ristabiliscono molto facilmente. Non si conosce l'origine della vita. Se questa crea questi "malvagi" microbi, è solamente per fortificarci, facendoci osservare l'ordine dell'Universo. Ma ci si sforza di annientarli. È annientare la vita, e violare l'Ordine dell'Universo. È la lotta tra l'uomo e il creatore.

Ecco il più grande spettacolo di massacro che si possa vedere. Non c'è che da gioirne. Se si diviene pacifisti nei confronti della guerra tra gli uomini e tra l'uomo e i microbi, vuol dire che si è perso fede nel Creatore.

## **LA VITA E' UN SOGNO, LA CIVILIZZAZIONE UN INCUBO**

Attualmente, numerosi sono quelli che si schierano contro la guerra, compresi gli obiettori di coscienza: essi sono molto coraggiosi e fedeli alla loro fede, al loro pensiero. Ma a quale tappa del giudizio essi appartengono? Appartengono per la massima parte alla seconda (sensoriale), o alla terza (sentimentale), e molti meno alla quarta o alla quinta, ed ancora più raramente alla sesta. Cosa curiosa, le grandi religioni (sesta tappa ideologica) non si esprimono quanto gli altri. Che le religioni siano divenute troppo professionali?

Tutti i governi si sforzano disperatamente di uscire dall'impasse cui conducono tutte le civiltà moderne con i loro potenti strumenti: la potenza economica è in gran parte edificata sullo sfruttamento, da più di un secolo, della gente cosiddetta sotto-sviluppata, e soprattutto sulla scienza moderna e le sue meravigliose tecniche. Sfortunatamente, anche i dirigenti politici sono dei professionali, il cui giudizio appartiene alle prime tappe.

I pensatori non hanno una vista su tutti gli orizzonti e, a maggior ragione, non hanno la grandiosa Visione: l'Ordine dell'Universo.

I pacifisti o mondialisti spirituali sono raggruppati attorno a qualche idea, come il Gandhismo, o attorno a qualche maestro, come Bertrand Russell. Sono molto elevati nelle loro teorie e molto coraggiosi nei loro atti. Ma, sfortunatamente, la loro debolezza risiede nel campo pratico. Si uniscono, manifestano coraggiosamente malgrado i conformisti. Li ammiro infinitamente. Gridano molto energicamente: “non violenza”, o: “noi siamo contro gli esperimenti termonucleari!” ma la violenza è là, a Berlino, nel Laos, in Corea, in Africa e ovunque. Gli esperimenti termonucleari si ripetono! Gli uomini di scienza civili e militari fanno del loro meglio per migliorare le loro terribili macchine di morte...

I congressi internazionali o nazionali dei pacifisti assomigliano ai congressi della favola dei topi e dei ratti che si erano uniti per paura di un grande gatto. Manifestano apertamente contro il gatto, e si mostrano coraggiosi. Ma sfortunatamente, non hanno potuto immaginare un'idea pratica, come per esempio un campanello, e ancora meno, hanno potuto trovare colui che avrebbe potuto attaccarlo al collo del gatto! Lungi da ciò. Quello di cui ci si può rammaricare è che essi ignorano l'origine della PAURA, del Gatto o della violenza.

La Paura viene solamente dalle tappe inferiori del giudizio che è l'ignoranza della grandiosa costituzione dell'Universo e dell'Eternità infinita della Vita. La Paura è l'incubo dei civilizzati che dormono in un letto

confortevole e ricercano il lusso e l'abbondanza. La civilizzazione attuale è retta su delle vanità e voracità insaziabili: il giudizio sensoriale!

Ma non sono affatto per il famoso “distacco” Hindù millenario. Al contrario, grido: “attaccatevi solidamente alla migliore delle cose: il Principio Unico, che solo vi può permettere di realizzare durante la vostra vita tutti i vostri sogni, gli uni dopo gli altri, anche nella ricerca termonucleare, e ciò sempre nella libertà infinita illuminata dalla gloria della pace! A maggior ragione, i vostri sogni a livello fisiologico (salute, bellezza, giovinezza eterna), o economico (felicità, armonia) o sociale (reputazione, posizione).

Se la vita non è che un sogno, e se il sonno è fratello della morte, la civilizzazione è un incubo di lusso. Ma perché si ha sonno? Perché facciamo dei sogni nel sonno, e soprattutto degli incubi? La risposta è estremamente semplice! Le cause sono fisiologiche e soprattutto biochimiche, ed è facile rimediarvi.

Se voi volete essere padroni della vita, dei vostri sogni e dei vostri incubi notturni o diurni, potete trovare la chiave di questa padronanza nello studio del Principio Unico, soprattutto nella sua applicazione fisiologica e medica: la macrobiotica. La macrobiotica è l'arte di mangiare e di bere per guarire qualunque malattia, anche “incurabile”, stabilendo la libertà infinita, la felicità eterna e la giustizia assoluta con la salute, la longevità, il ringiovanimento permanente.

## **DUE REAZIONI OPPOSTE: ATTIVITA' E PASSIVITA'**

Essendo il nostro mondo relativo, esistono sempre due gruppi antagonisti a tutti i livelli e in tutti i campi: l'attivo e il passivo, l'attrattivo e il repulsivo, il protestante e il conformista. Dal punto di vista fisico: le cariche elettriche positive e negative, il magnetismo con i suoi poli positivo e negativo, l'azione e la reazione, il calore e il freddo ecc..

Dal punto di vista fisiologico: maschile e femminile, globulo rosso e globulo bianco, contrazione e rilassamento dei muscoli, vita e morte, attività e rilassamento, ecc.. .

Anche il nostro comportamento si divide in due categorie opposte: l'attivo e il passivo. La maggior parte degli occidentali sono attivi e rapidi in presenza di un problema, di un fatto, di una difficoltà o di un pericolo. Al contrario, gli orientali sono piuttosto passivi, lenti, meditativi.

Davanti a una malattia, gli occidentali sono ostili, contratti e cominciano ad avere paura. Vogliono distruggerla anche con la violenza e arrivano così alla distruzione totale, ma la distruzione totale di un nemico è contraria alla legge della natura; la violazione della legge della selezione naturale indebolisce l'umanità tutta intera. Del resto, la distruzione totale della malattia che è un fattore naturale non può essere completo poiché essa è una creazione della natura. Se essa fosse com-

pleta, causerebbe un disequilibrio dal punto di visto biologico e fisiologico. Ciò complicherebbe sempre di più il problema. Tale è lo stato attuale della medicina sintomatica e allopatica.

Al contrario, la mentalità orientale si sottomette, riflette e si domanda quale errore si abbia commesso. Essa cerca la causa nel comportamento, morale prima di tutto. Essa non sa protestare od attaccare gli altri. Essa sa che tutte le infelicità e tutte le felicità derivano dagli atti e che l'azione è guidata dal giudizio. Se un'infelicità arriva, il solo responsabile è il detentore di un tale giudizio. È dunque il giudizio che si deve correggere, punire o perfezionare. Per perfezionare il giudizio si medita l'ordine dell'universo (Dio), o si digiuna. Dopo di che, ci si nutre il più semplicemente ed il meno possibile (vivere parvo!). Questa meditazione o preghiera, questo digiuno o "vivere parvo", alleviano e guariscono tutto, come è scritto nella Bibbia. È il famoso "distacco" che è richiesto da tutte le religioni.

Questa mentalità e questo comportamento hanno permesso agli orientali di creare delle civiltà pacifiche che elaborano tante forme delicate d'arte, abitudini morali e sociali rimarchevoli. Sfortunatamente, questa civiltà tradizionale troppo passiva ha trasformato il popolo che è divenuto troppo passivo, femminile, negativo, abbastanza mistico e spirituale.

La mentalità e l'attitudine attiva degli occidentali hanno creato un'altra civiltà, industriale, materialista, scientifica, splendida. La medicina moderna ne è un buon esempio. Essa sviluppa enormemente la tera-

peutica sintomatica. Ma essa non attacca la vera causa della malattia. La sua lotta contro la malattia è permanente, sempre più violenta e vasta. La medicina si specializza sempre più. Ma tutti gli specialisti sono persi in dettagli microscopici. Cercano una medicina generale, unica e Divina.

La stessa cosa si ritrova a livello della più grande malattia di tutta l'umanità: la guerra!

La pace è un'espressione della salute spirituale, della santità, o della saggezza umana. Ma la salute mentale o psicologica dipende dalla salute del corpo, poiché la psicologia dipende dalla fisiologia. Essendo la salute, la santità o la saggezza altri nomi della comprensione dell'ordine dell'universo e della sua giustizia, l'umanità è arrivata ad un punto molto importante. L'ovest, che è lo specialista analitico, deve collaborare con l'est, che è specialista dell'ordine dell'Universo per formulare una nuova concezione del mondo.

## **NEWTON, EINSTEIN, BRIDGMAN, OPPENHEIMER**

Einstein non conosceva, né voleva conoscere, l'Infinito, la Verità (o Dio), lo ammise. Ammiro la sua onestà. Si è fatto giustizia. Questa confessione è stata un suicidio in quanto scienziato. Essa era una negazione completa della sua teoria e della sua fede.

Proseguendo le sue ricerche scientifiche per trovare una sola equazione che spiegasse tutti i fenomeni dell'universo, egli ha completamente fallito. Questo è na-



turale. Egli è stato il più grande architetto scientifico della relatività, ma il più grande nel mondo relativo e finito è il più grande sfortunato nell'universo infinito. Il ricco, economicamente o intellettualmente parlando, non può entrare nel regno dei sette cieli, vale a dire nel paese della libertà infinita, non più che un cammello possa passare attraverso la cruna di un ago.

La sua ricerca per trovare e comprendere la materia in questo mondo finito e limitato è sfociata nell'incomprensione totale dell'universo. L'utilità in questo mondo relativo e finito è inutilità nell'universo infinito. Egli ha dunque perso la sua ragione d'essere. Nelle stesse condizioni, il professor Bridgman si è suicidato all'età di 79 anni. Avevo parlato della sua morte spirituale due giorni prima il suo suicidio in una delle mie conferenze al campo di Prèfailles, e un mese ancora prima al campo di Wurtzboro, New York State, Usa.

Ammiro la loro confessione così coraggiosa. Così come quella di Newton. Non volevano avere fede in una ideologia qualunque senza comprenderne la superiorità teorica e pratica con una precisione suprema, contrariamente a tutti quelli che possono avere fede così facilmente sia in una farmacia, sia in una chiesa sacrificando un po' di tempo o di denaro.

Ma se il grande architetto della relatività e dei grandi uomini, come Newton e Bridgman, erano estranei alla concezione dell'universo, di cui un punto infinitesimale consiste in questo mondo relativo e finito, quanti scienziati potevano, possono, o potranno conoscere l'infinito (la verità o Dio)? E quanti dei non scienziati?

Quello che è evidente, è che la fede senza comprensione, la fede che trasforma ogni impossibilità in possibilità, non è la vera fede ma una superstizione. I medici non possono spiegare logicamente perché l'aspirina sia antifebbrile sintomaticamente e palliativamente, e lo stesso per tutti i medicinali e trattamenti. Hanno la cosiddetta fede. Sono degli empiristi o spiritualisti detti scientifici, se non dogmatici. È completamente la stessa cosa con gli spiritualisti, mistici, religiosi o compassionevoli. Lo sono tutti, più o meno.

Medici e scienziati, così come religiosi, possono essere convinti da una prova miracolosa o magica, o da un'equazione matematica (esempio:  $E=MC^2$ ) che non è stata ancora verificata. Ma il miracolo o la magia esiste solo nel paese degli ignoranti o dualisti.

Ciò che mi sorprende, è che ci siano stati tanti grandi ospedali dove si esercita una medicina che viola le leggi della natura (per esempio: la selezione naturale) e l'insegnamento Cristiano (se vi colpiscono alla guancia destra, porgete la guancia sinistra; non uccidete, ecc..).

Quante migliaia di Bridgman, dovranno suicidarsi prima che si trovi e comprenda l'ordine dell'Universo?

# L'ORIGINE DI OGNI INFELICITA' DELL'UOMO

## (Il giudizio velato)

Secondo il Principio Unico della Scienza e della Filosofia d'Estremo Oriente, tutti i mali e le infelicità, (comprese la guerra, le malattie, i crimini, la povertà, la miseria, l'angoscia, la paura, l'incertezza, ecc...) provengono da una sola causa: il giudizio velato e il basso giudizio.

Avete visto che migliaia di persone sono guarite dalle loro malattie dette "incurabili" e che sono divenute parecchio più felici di prima praticando la Macrobiotica, un'applicazione biologica e fisiologica del Principio Unico. Credo che voi abbiate ben compreso la superiorità del Principio Unico nel campo della medicina e dal punto di viste della felicità.

Ora, vi faccio l'analisi di una grande sciagura: la guerra, poiché voi comprendiate meglio tutti gli altri casi.

La guerra comprende quattro fattori maggioritari. Se uno solo di questi fattori manca, potete evitare la guerra. Questi quattro fattori sono i seguenti:

1. *Popolo* (il cui giudizio è molto basso o velato).
2. *Dirigenti* (che hanno anch'essi il giudizio velato)

3. *Macchine di morte* (che simbolizzano la paura, vale a dire l'ignoranza totale dell'Ordine dell'Universo)
4. *Violenza* (che è l'espressione del giudizio più basso)

Le prime due condizioni possono migliorarsi se si applica una nuova educazione biologica, fisiologica, dialettica e pratica che è una applicazione del Principio Unico, ma le ultime due sono più difficili da eliminare.

Il terzo fattore non sarà mai soppresso prima che i primi due non siano migliorati. In quanto al quarto, non è necessario, né possibile sopprimerlo. Se ne ha piuttosto bisogno: se si ha il giudizio completamente svelato, non lo si impiega mai per uccidersi, l'un con l'altro.

Ma che cos'è questa nuova educazione?

Ho scritto molti libri su questo argomento da 48 anni a questa parte. Non ne parlerò qui. Ma chi può applicare questa nuova educazione?

E' un problema vostro. La guerra o la pace. La scelta è nelle vostre mani.

Miei cari amici "civilizzati" dell'Occidente, conto su di voi. Ho ancora un'altra missione più importante e più interessante rispetto a quella di fermare la guerra termonucleare:

Fare un grande regalo –la migliore e la più grande cosa in questo mondo- quello del Principio Unico, ai miei amici macrobiotici che sopravviveranno a questa guerra. Fate interrare quelli che sono morti, che non cercano la vera gioia del vivere o che vogliono morire. Ho completa fiducia nel Giudizio Supremo dell'Uomo.

## **LA GUERRA E' PRODOTTA DAI POPOLI CHE HANNO DEGLI INCUBI**

L'uomo ottiene la libertà infinita, la giustizia assoluta e la felicità eterna osservando l'ordine dell'Universo nella vita quotidiana e soprattutto nel suo nutrimento. L'uomo in perfetto accordo con l'ordine dell'Universo, dorme molto profondamente ma poco. *Il suo sonno è senza sogni*, ed a maggior ragione senza incubi! Il malato, il disonesto e il malfattore non dormono profondamente, hanno parecchi sogni e qualche volta degli incubi. Sono da commiserare. Sono violatori della legge della natura biologica e fisiologica, poiché ignorano l'ordine dell'universo.

Giusto vedere, giusto ascoltare, giusto giudicare, giusto volere e giusto agire, ecco il comportamento di colui che segue il cammino del giusto mezzo. La base di tale comportamento è l'arte di nutrirsi giustamente, vale a dire, mangiare e bere secondo l'ordine dell'Universo. È la comprensione fisiologica del Principio Unico. Colui che si nutre in accordo con l'Ordine dell'Universo sogna estremamente di rado, o i suoi sogni gli mostrano ciò che accade in un posto lontano o nel futuro. È una percezione extra-sensoriale, che gli permette di evitare o di prevenire un incidente o un pericolo. Questa percettività extra-sensoriale gli permette di realizzare tutti i suoi desideri più cari l'uno dopo l'altro per tut-

ta la sua vita, poiché essa prevede tutto ciò che deve avvenire quando non dorme, e gli avvenimenti straordinari quando dorme. Il profeta, il saggio e il santo possono prevedere correttamente. Voi siete ciò che mangiate. Voi sarete ciò che mangerete.

La guerra è creata durante la notte da quelli che hanno degli incubi in un letto confortevole dopo aver preso degli alimenti completamente estranei all'Ordine dell'Universo. L'incubo non è che una scintilla del giudizio estremamente basso: egoista, esclusivo, disfattista, avaro, goloso, buongustaio. Il basso giudizio è sempre alla base degli errori, dei crimini, dell'infelicità e della tragedia finale. È caratteristico di colui la cui concezione del mondo è parziale.

Cosa curiosa, tutti quelli che hanno il basso giudizio si fanno sovente giustizia uccidendosi essi stessi.

Il crimine, compresa la guerra, non paga. È dunque inutile resistere al malvagio, cioè a colui che ha il giudizio basso. Se il mondo fosse pieno di malfattori, o di persone dal basso giudizio, come i militari, i sentimentali, i materialisti infernali, non preoccupatevi. Essi non guadagnano niente. Numerosi imperi così come malfattori o dirigenti ce ne hanno datola prova.

Stabilite velocemente, e prima di tutto, il vostro proprio regno della Salute, della Libertà Infinita, della Giustizia Assoluta e della Felicità Eterna seguendo l'Ordine dell'Universo.

## **SOGNI ED INCUBI**

Potete giudicare se siete coraggiosi o paurosi, felici od infelici in base ai vostri sogni.

Tutti sono liberi, felici e giusti. Altrimenti, il loro giudizio è velato.

L'uomo libero, felice e giusto, dorme bene, facilmente, profondamente e tranquillamente, ma poco, senza sogni né, a maggior ragione, incubi, e si alza completamente fresco e felice. Per lui, la vita è sempre più bella, splendida, divertente e soprattutto essa appare come fosse la più grande e meravigliosa delle cose.

L'uomo infelice, disonesto o vile è infelice, disonesto o vile anche nel sonno.

Il malfattore, il disonesto, il malato, il crudele e il violento non possono dormire profondamente e tranquillamente, anche in una casa lussuosa e in un letto confortevole. Fanno dei sogni incoerenti e perfino dei terribili incubi.

Se fate sempre dei sogni e talvolta degli incubi, dentro o fuori il vostro sonno, è perché voi siete o sarete più o meno malati, disonesti, sfortunati, crudeli, violenti, avari o criminali e perché avete tutte le carte in regola per essere il creatore (coraggioso) o il complice (pauroso) del più grande massacro: la GUERRA, e questo come comandante o soldato (soldato = l'uomo "assoldato" o venduto), moglie, genitori di questi ultimi. La guerra è il più grande incubo di tutti i "civilizzati".

La Paura (della guerra, dell'incidente, della malattia, della morte, dell'infelicità) è un po' come il film proiet-

tato a grande velocità di quello che voi vedete durante la giornata. Ma essere creatori o complici di un massacro, sia di massa, sia individuale non è colpa vostra. È colpa del vostro giudizio velato dall'educazione scientifica e filosofica moderna.

Sono dunque gli istitutori, i professori e gli educatori spirituali o religiosi (se ce ne sono) che sono colpevoli e responsabili. **NON SANNO CHE SONO COMPLETAMENTE IGNORANTI DELL'ORDINE DELL'UNIVERSO.**

La civilizzazione di oggi è la magnifica realizzazione della PAURA e delle preoccupazioni dell'uomo, mentre la civilizzazione nell'antica letteratura cinese è la **COSTELLAZIONE DELLA PACE E DELL'ORDINE DELL'UNIVERSO CHE BRILLA.**

La santità è la pace essa stessa. La salute è la base fisiologica della santità. Senza paura, sangue freddo, senza preoccupazioni, ecco le caratteristiche della santità e della salute. Tale salute e tale santità dipendono solamente dal modo di vivere in accordo perfetto con l'Ordine dell'Universo: la Macrobiotica. Se mangiate e bevete in accordo con l'Ordine dell'Universo, non potete avere dei sogni né degli incubi durante il vostro sonno. Ma avrete sempre di più dei sogni divertenti e delle speranze grandiose fuori dal vostro sonno-

La vita diventerà sempre più bella ed interessante, se osservate le condizioni biologiche e fisiologiche della Macrobiotica (1). Provatela per dieci giorni.

---

(1) Vedere "La Filosofia della Medicina d'Estremo Oriente (editore Vrin)



## UNA TAZZA DI TE' CINESE

Miei cari amici “civilizzati”, voi siete sempre molto occupati, soprattutto dopo la dichiarazione di M.K. sugli esperimenti nucleari, non è vero?

-Ma, negli Stati Uniti, è peggio...

-Volete prendere una tazza di tè cinese per riposarvi un po' dalle vostre preoccupazioni?

-Volentieri

-E al posto di un dolce, un po' di cineserie, per favore. Eccoli qua: i caratteri cinesi più banali che voi dovete memorizzare prima di tutto e soprattutto prima della vostra partenza per il Giappone il mese prossimo. È molto più importante del visto per il Giappone

-Quanti ce ne sono in tutto?

-Noi ne abbiamo circa un centinaio di migliaia

-Un centinaio di migliaia?

-Ed ogni carattere ha più pronunce e significati, qualcuno ne ha una dozzina o due, o più

-Non scherzate. Iniziate la vostra specialità: cineseria?

-Siate ragionevole. Vi dico una dozzina di parole che sono molto utili durante il vostro soggiorno nella vita quotidiana, e una o due altre per darvi un'idea genera-

le sulla civilizzazione orientale che non è più, o piuttosto che è completamente velata.

-Ok, eccoli:

一

Questo significa “Uno”. Non è difficile da memorizzare. Ma questa lettera ha una ventina o più di significati. “Uno” numerico, l’inizio, il capo, la pace, il tutto, l’unificazione, il principio, ecc..

二

“2” numerico, Yin e Yang, cioè 2 poli, il maschio e la femmina: il primo tratto in alto significa Yin, il principio dilatatore, ed il tratto inferiore Yang il principio centripeto.

三

“3” è nello stesso tempo l’universo e tutto ciò che si trova nell’universo. I due tratti in alto ed in basso significano, come vi ho spiegato poco fa, Yin il cielo e Yang la terra, e il tratto che si trova al centro significa tutto ciò che si trova nell’universo tra il cielo e la terra.

四

“4” è una cifra composta da quattro semplici tratti.

五

“5” è semplicemente numerico, così composto da cinque tratti

六

“6” è una modulazione di 3

七

八

九


十

〇

“7”, “8”, “9” e il “10” sono tutti composti da due tratti rappresentanti Yin e Yang. I tratti corti o orizzontali sono Yang e i lunghi sono Yin.

“0”. Le cifre più grandi di 10 possono essere composte come nelle cifre arabe.

Queste lettere ideografiche sono molto più logiche nella loro costruzione rispetto alle cifre arabe, e molto più complicate, ma più comode che le cifre romane. Trattenetele bene nel vostro cuore. Ciò vi aiuterà molto. Per esempio, avete scelto qualcosa in un grande magazzino di Tokyo. Ma non sapete come chiedere il prezzo in giapponese. Non avete che da guardare la piccola etichetta attaccata alla merce.

Se ci vedete  non avete che da dare un biglietto da 100 yen. Non si contratta in Giappone, mentre dovette divertirvi a trattare molto pazientemente ad Hong Kong dove il prezzo ragionevole è qualche volta 1/10 di quello che vi chiedono inizialmente. Mercanteggiare è un'arte o un piacere molto paziente e delicato in Cina. Dovete mercanteggiare anche per parecchi giorni.

La lingua giapponese non è affatto difficile da apprendere. Se avete studiato il Principio Unico attraverso le mie pubblicazioni e praticato la macrobiotica per parecchie settimane o mesi, o sino a che non abbiate realizzato un grande miglioramento o guarigione completa

delle vostre malattie croniche dette “incurabili” cioè se voi siete un uomo di precisione con una volontà di ferro, potrete apprendere il giapponese in quattro o sei ore, con il *Principio Unico*. Ma il prof. D. Keene della Columbia University, N.Y., che ha imparato diverse lingue, in sei mesi in media rispettivamente, non poteva padroneggiare il giapponese nemmeno in sei anni, poiché non aveva studiato il Principio Unico della Scienza e della Filosofia d’Estremo Oriente prima di tutto. È un peccato.

Ora qualche ideogramma per divertirvi e nello stesso tempo per avere un’idea generale della mentalità cinese e giapponese.

L'ideogramma per l'uomo (人) è composto da una linea lunga e curva a sinistra (Yin) e una linea corta e curva a destra (Yang).

L’ideogramma a fianco significa l’uomo.

Il lungo tratto rappresenta Yin e quello corto Yang. L’uomo è creato dallo Yin e dallo Yang.

L'ideogramma per l'uomo perfetto (仁) è composto da un'ideogramma per l'uomo (人) e un numero due (二).

“Zin” questa ideografia si compone de “l’uomo” a fianco di “due poli: Yin e Yang o il cielo e la terra” e significa “l’uomo perfetto”, o “l’uomo libero”, “l’uomo che non litiga mai”, “l’uomo che non protesta mai”, “l’uomo che non si scusa mai”, “l’uomo che non si arrabbia mai”, “l’uomo che non lotta mai”, “l’uomo che non uccide mai”, infine, è “*un uomo che non conosce la paura*”.



“Takumi” che significa “artigiano, artista, maestro, costruttore, carpentiere, ecc. i due tratti in alto ed in basso significano il nostro Principio Unico. Yin e Yang le due forze primordiali che creano tutti in questo universo. Il tratto verticale significa ciò che unisce queste due forze alla Volontà.



“Oh” significa il capo di uno stato, di un impero, non attraverso la forza ma grazie alla filosofia, attraverso il Giudizio Supremo. I tre tratti orizzontali significano il cielo (il simbolo Yin), tutto ciò che è prodotto da queste due forze Yin e Yang e infine la terra (simbolo Yang). Il tratto verticale significa colui che unisce questi tre: Yin/Yang e i loro prodotti. L'imperatore o presidente che riscuote le imposte e le tasse sul suo popolo non è lo “Oh”



“Samurai” è colui che vive unicamente per interpretare l'importanza assoluta del Principio Unico Yin/Yang nella nostra vita quotidiana, la croce significa il Principio Unico ed il tratto in basso la piccolezza del nostro mondo relativo.



“La Terra”. Il tratto in basso che è relativamente lungo significa la terra che è solo una scena governata solamente dal Principio Unico per sempre.

# 志

“La Volontà”. Questo ideogramma è in due parti: Samurai, e il cuore o la coscienza. È la mentalità del samurai, la volontà di ferro che realizza tutti i propri sogni e ideali uno dopo l’altro per tutta la vita e per sempre.

# 行

“la Marcia”. L’Elemento: il comportamento dell’uomo libero, ecc, questo ideogramma è molto importante ed interessante. È una modulazione della lettera “Zin” che significa l’uomo libero o perfetto. I due tratti verticali dritti e lunghi significano la marcia permanente, compatta, immutabile di rettitudine o dirittura che è la marcia dei “cinque elementi” del nostro mondo relativo. Questi elementi sono i rappresentanti principali di tutti i fenomeni che producono le due forze fondamentali Yin e Yang in questo universo. Questi cinque elementi possono essere considerati come cinque travestimenti di un solo attore a due sessi antagonisti e complementari, Yin/Yang, che è la polarizzazione di un solo Infinito (l’Espansione infinita)

# 男

“L’Uomo, il lavoratore”. La parte superiore simboleggia la risaia, ed in basso la forza, il lavoratore.

𡗗 = 女

## SCHEMI D'ORIGINE E IDEOGRAMMI

La donna, la forma flessibile, l'organo sessuale con le due ovaie.

𡗗 = 女

La donna vestita con la cintura pendente.

𡗗 = 奴

L'uomo - donna; la donna troppo femminile = la schiava, la domestica.

𡗗 = 安

La donna nella casa o la casa governata dalla signora (la tranquillità, la pace, l'ordine, la certezza). La parola che corrisponde a questo idrografo non esiste in Occidente.

𡗗 = 姦

Le tre donne = il chiacchierare, fanno troppo rumore.

𡗗 = 好

La donna che accarezza il suo bambino, l'amore sentimentale.

𡗗 = 妖

La vamp (la donna che svolge, padroneggia le attività dell'uomo)

𡗗 = 妥

La donna con la acconciatura lussuosa (la pace a buon mercato)

𡗗 = 怒


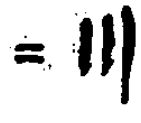
La collera (lo spirito, la mentalità dello schiavo. La parte superiore di questa lettera significa lo schiavo, e la parte inferiore, la mentalità).

La mentalità distruttiva, Satana, il Diavolo. Il nemico della pace. Il giudizio completamente velato, la protesta cieca e violenta. La rivolta suicida. Il nervosismo, l'assenza totale della ragione. L'ignoranza del Principio Unico, il Principio distruttivo, l'insensato.


Ma attenzione, lo schiavo orientale non è lo schiavo occidentale o moderno. In oriente, lo schiavo è colui che è incatenato e dipendente da qualche cosa di materiale di questo mondo relativo e finito, colui che prende a prestito il giudizio degli altri, al posto del proprio giudizio, influenzato dagli altri, colui che segue la moda, colui che imita gli altri, colui che è conformista, colui che mangia e beve secondo le teorie della nutrizione o della medicina alla moda o dei giornali, riviste o pubblicità, colui che segue la maggioranza, cioè colui che ha paura di essere solo. La paura è il marchio della razza che si chiama schiavo. Bertrand Russell il filosofo inglese più anziano, ha dichiarato: il mondo soffre della malattia mentale". È molto vero. Ma tutti quelli che pretendono di essere pacifisti militanti, così come tutti quelli che si sono rassegnati, hanno paura della guerra atomica. Se essi lo sono, sono anche schiavi.




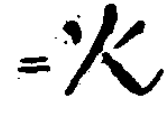
## SCHEMI D'ORIGINE E IDEOGRAMMI

 = 

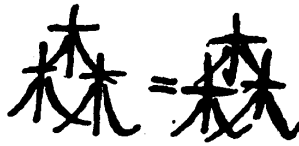

IL FIUME

 = 



IL BOSCO

 = 

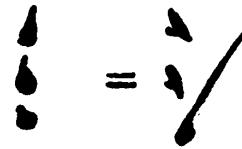
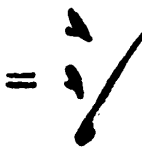
IL FUOCO

 = 



LA FORESTA

 = 


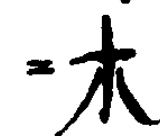
IL SOLE

 = 

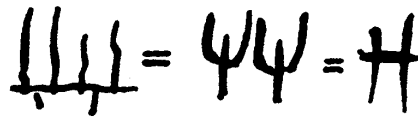
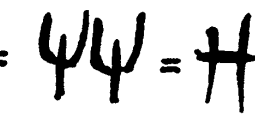
L'ACQUA

 = 

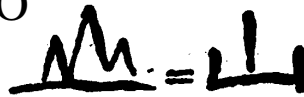

LA LUNA

 = 

L'ALBERO

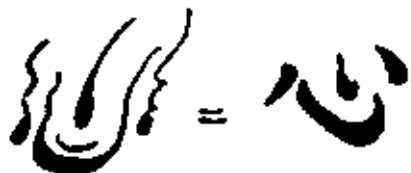

 = 

L'ERBA

 = 





LA MONTAGNA

### IL CUORE

 = 

SCHEMA CHE SUGGERISCE UNA COSA CENTRIFUGA, L'ESPANSIONE INFINITA.

### LA PACE

 =  +  = 

(IMMAGINE DI UN CEREALE SIMBOLIZZATO E SEMPLIFICATO + LA BOCCA = LA PACE)  
**Spiegazione:** se ci si nutre principalmente di cereali, il giudizio si svela sempre smeglio. Sotto la luce del giudizio supremo, non c'è bisogno di discutere, disputare, protestare, accusare e a maggior ragione lottare con la violenza. Ogni malattia fisica e psichica, morale e sociale sparisce....

# Indice

---

Sette tappe del Giudizio (a quale tappa appartiene il vostro giudizio?).....	12
Schema dell'Ordine dell'Universo.....	14
Prefazione.....	23
Introduzione.....	27
La civilizzazione è un incubo?.....	33
Il sintomo della malattia più grande dell'uomo: la guerra.....	36
La guarigione secondo la medicina d'Estremo Oriente.....	39
Il nostro rifugio a doppia struttura contro la guerra termonucleare.....	41
Una nuova interpretazione della teoria di Newton	47
L'ordine dell'Universo.....	53
Il principio unico.....	56
Conclusione.....	58
La grande contraddizione.....	65
Alla luce del principio unico.....	59
Domande e suggerimenti.....	90
Il paese dove tutti si suicidano.....	121
Newton, Einstein, Bridgman, Oppenheimer.....	134
L'origine di ogni infelicità dell'uomo.....	137
Una tazza di thé cinese.....	143

---



La legge di gravitazione universale formulata da Newton deve essere interpretata in altro modo. È la stessa cosa per la forza di attrazione tra le particelle elementari e il nucleo e per quella tra protoni e neutroni.

Tali sono l'introduzione e la conclusione di questo studio sull'origine della materia, delle stelle, dell'universo, della vita e dell'uomo secondo il Principio Unico della Scienza e della Filosofia d'Estremo Oriente.

George OHSAWA

